

# Ganzheitliche/r Ernährungsberater/in

Abendkurs – Online Seminar

## NATURHEILKUNDE



Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen - wer kann dem widersprechen? Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs,

Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen - diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

Die Ausbildung verbindet bewährte, traditionelle Ernährungsformen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie vermittelt den Teilnehmern/innen vielfältige Möglichkeiten der individuellen Beratung und damit die Voraussetzung für nachhaltigen Erfolg in der Praxis.

Ausbildungsinhalte:

Anatomie und Physiologie; Nährstoffe und Nahrungsbestandteile; Lebensmittelkunde; Ganzheitliche Ernährungslehren; Vegetarismus; Vollwerternährung; Fasten; Nahrungsmittelallergien; Pathologie und Diätetik; Ernährung und Psyche; Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen. Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter:

<https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

**Dozent/in Dipl.oec.troph. Cornelia Promny:** Jg. 60, Dipl. Oecotrophologin. Seit 1987 freiberuflich im Bereich der Ernährungs- und Gesundheitsberatung tätig mit Ernährungsseminaren, Einzelberatungen sowie Kochkursen. Zudem arbeitet sie im Bereich der alternativen Medizin und im Heilwesen unter dem Aspekt der verschiedensten Ernährungslehren, Diäten, Vollwerternährung, 5 Elemente TCM, Hildegard von Bingen, Sonnenkost und Fit for Life. Des Weiteren ist sie Referentin und Beraterin im Fernsehen für verschiedene Ernährungsthemen. Mitautorin an einem Ernährungscomputerprogramm. Jahrelange Berufserfahrung in den Bereichen Coaching, Persönlichkeitsbildung und Kommunikation, Gesprächsführung nach Rogers, Themenzentrierte Interaktion, sowie Supervision und Mediation in Einzel- und Gruppenarbeit. Ihr Motto: 'Ernährung hat emotionale Aspekte!'

Termine:

**Mo. 06.05.2024**

**Mi. 08.05.2024**

**Mo. 13.05.2024**

**Mi. 15.05.2024**

**Mo. 27.05.2024**

**Mi. 29.05.2024**

**Mo. 03.06.2024**

jew. 16:00-21:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**2300,- Euro \***



**Paracelsus Schule  
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

**SSB111060524**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

