

# Ganzheitliche/r Ernährungsberatung

Einführung – Online Seminar

NATURHEILKUNDE



Termine:  
**Fr. 17.05.2024**  
09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**135,- Euro \***



**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

In diesem interessanten Tagesseminar werden die Basics der Ernährung besprochen. Es richtet sich an Therapeuten/innen und Heilpraktiker/innen, aber auch an Gesundheitsbewusste, die sich mit den Grundlagen der Nahrungszusammensetzung vertraut machen möchten.

## Seminarinhalte

- Nährstoffe und Nahrungsmittel (Makro- und Mikronährstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe) und deren Aufnahme
- Stoffwechsel und wie er funktioniert
- die Stoffwechselltypen
- Medikamente, die sogenannte „Mikronährstoffkonsumenten“ sind
- Nahrungsergänzungsmittel
- Pflanzenbasierte Ernährung und Rezepte
- Nahrungsunverträglichkeiten und wie man sie erkennt

Das Seminar richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

**Dozent/in Psy. Beraterin Petra Schmiedel:** Jg.1963, verheiratet, zwei Kinder. Sie ist Dipl.-Ing. oec. (Diplom-Ingenieur-Ökonomin), Psychologische Beraterin, Gesundheitsberaterin sowie ganzheitliche Ernährungsberaterin. Sie absolvierte erfolgreich die Weiterbildungen als Burnout-Beraterin, Seminarleiterin für Autogenes Training und als Fachübungsleiterin im Behinderten- und Rehabilitationssport. Es folgten Aus- und Weiterbildungen in der Kinesiologie (speziell Educational Kinesiology), in angewandter Lernbiologie und im Wellnessbereich. Frau Schmiedel hat jahrelang erfolgreich in der Wirtschaft und im Handel gearbeitet und ist jetzt Inhaberin eines Studios für Beratung, Coaching und Wellnessmassagen.



Seminarnummer:  
**SSB111170524**

## Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



ONLINE

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien