

# Nein sagen im Gespräch

## Kommunikation nach M. Rosenberg

### Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Freundin ruft an und möchte sich zum wiederholten Male über ihren Partner auslassen...

Der Chef möchte, dass wir kurzfristig eine Mehrarbeit übernehmen und bittet um weitere Überstunden ...

Der Partner / die Partnerin möchte, dass

...

Gerne würden wir „Nein“ sagen, sagen aber „Ja“ – und sind unzufrieden mit uns selbst und den fragenden Personen.

Termine:

**Fr. 28.01.2022**

16:00-18:30 Uhr

Preis:

**45,- Euro \***

**Paracelsus Schule**

**Albert-Ott-Str. 4**

**87435 Kempten**

Tel. 0831 - 51 15 71

In dem lebendigen Workshop werden die tieferen Hintergründe aufgezeigt, warum es schwer fällt, ein „Nein“ auszusprechen. Mit diesem neuen Verständnis fällt es leichter zu verstehen, worauf bei einem respektvollen „Nein“ konkret zu achten ist. Wie es gelingen kann, wird anschaulich erklärt. Ein „Nein“, das wertschätzend dem anderen und sich selbst gegenüber ist, stellt einen echten Türöffner für einen wertschätzenden Dialog dar. Anhand von eigenen, praktischen Beispielen wird das „Nein sagen“ ausprobiert. Mit ersten positiven Erlebnissen gelingt das Umsetzen in der Praxis ab sofort. Sie erhalten ein Skript zum Thema.

Der Kurs eignet sich für Therapeuten/innen, Berater/innen und Interessierte.

Seminarnummer:

**SSB111280122**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in Claudia Fabian:** kommt aus Berlin und lebt seit Anfang 2013 in Oberstaufen im Allgäu. Zunächst hat sie sich als Prokuristin in einer Immobilienbank verwirklicht. Daneben hat sie sich schon früh mit spirituellen Themen und der Entwicklung der eigenen Persönlichkeit beschäftigt, die sie zu unterschiedlichen Lehrern, Seminaren, Ausbildungen, Büchern, Menschen und Erfahrungen geführt hat. Sie arbeitet heute auf selbstständiger Basis als Trainerin für wertschätzende Kommunikation und als ganzheitliche, mediale Lebensberaterin sowohl mit Privatpersonen, als auch mit Selbstständigen und Unternehmen zusammen. Sie gibt Einzelsitzungen, macht Vorträge zu unterschiedlichen Themen des Lebens, gibt Workshops und Seminare und ist Autorin im Schirner Verlag.

