

Qigong – Heilende Bewegung

BEAUTY / WELLNESS



Qigong sind spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Die einfach zu erlernenden Übungen wirken kräftigend und harmonisierend auf körperlicher, seelischer und geistiger

Ebene. Innere Ruhe, Gelassenheit und Zentriertheit stellen sich ein. Die Gedanken kommen zur Ruhe. Blockaden werden gelöst und die Lebenskraft Qi kann wieder frei fließen.

Der Mensch fühlt sich gesünder und in Harmonie mit seiner Umwelt. Mit Qigong Energie aufnehmen und "Kraft ohne Anstrengung" entwickeln! Qigong wird sowohl präventiv als auch therapeutisch eingesetzt.

Neben einfachen Qigong-Basisübungen, Akupressur und einer Übung aus dem Stillen Qigong (Kleiner Energiekreislauf) lernen die Teilnehmer/innen die 8 Brokatübungen nach Prof. Jiao Guorui kennen, die in besonderer Weise die Selbstheilungskräfte anregen und zu einer Verbesserung bzw. Erhaltung der Gesundheit führen.

Dieses Seminar ist Teil der großen Ausbildung zum Entspannungstrainer/in / Entspannungstherapeuten/in und kann auch separat gebucht werden. Es eignet sich für Heilpraktiker/innen, psychologische Berater/innen, Physiotherapeuten/innen, Masseur/innen, Hebammen, Pfleger/innen und Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich zur Erweiterung ihres Angebots sowie für alle Interessierte zur Selbstanwendung.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken oder leichte Schuhe mitbringen.

Dozent/in Psy. Beraterin Bettina Weyrich: Jg. 1965; Bettina M. Weyrich ist zertifizierte psychologische Beraterin und systemischer Business Coach mit jahrelangen Erfahrungen in Führungstrainings, Kriseninterventionen u. Burnout Prävention. Ferner verfügt sie über Fachqualifikationen in: Klangpädagogik- und Herzenergetik, Meditationstechniken u. diversen Entspannungsverfahren; ist Bochumer Gesundheitstrainerin. Die Arbeit als initiierte Schamanin, Reikimeisterin-/lehrerin, Aura Soma Beraterin, *Kräuterhexe* runden Ihr Profil ab. Ihr Wunsch ist es, die Menschen auf ihrem Weg zur Ganzwerdung zu begleiten und zu unterstützen, damit sie auf ihrem Lebensweg die größtmögliche Entfaltung und Entwicklung von Herz & Verstand erlangen können. Frau Weyrich begleitet regelmäßig Gruppen u. Einzelpersonen zur persönlichen und Kraftort-Heilung in Deutschland, England, Irland, Ägypten, Malta, Jordanien. Von 2006 bis 2018 war sie als Studienleitung der Deutschen Paracelsus Schule in Kassel tätig.

Termine:

Sa. 30.01.2021

So. 31.01.2021

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

240,- Euro *

Seminarort:

Paracelsus Schule

Friedrichsplatz 8

34117 Kassel

Tel. 0561 - 932 47 47

Seminarnummer:

SSB35241020V4

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

