

Yogalehrer/in, -therapeut/in

Grundkurs

BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation. Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst auch bei uns Einzug gehalten. Als Yogalehrer/in / -therapeut/in vermitteln Sie diese

praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau. Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen. Yoga hilft auch, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Inhalte:

- Yoga-Philosophie und -Geschichte / Quellentexte (exemplarisch)
- die großen Yoga-Wege
- Astanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad)
- Medizinische Grundlagen
- Therapeutische Körperstellungen (Asana)
- Iyengar-Yoga
- Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama)
- Meditation
- Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya)
- Kundalini-Yoga
- Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra)
- Ernährung im Yoga
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat "Yogatherapeut/in", Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss z. "Yogalehrer/in".

Das Seminar ist das erste Modul auf dem Wege einer möglichen Zertifizierung als Anbieter von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen. Insgesamt benötigen Sie für die Zertifizierung 640 Ustd., einen entsprechenden Grundberuf oder mindestens 200 Stunden Kursleitererfahrung ohne einen solchen. Detaillierte Informationen finden Sie unter § 20 SGB V in Verbindung mit dem Leitfadens Prävention und den Kriterien zur Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention. Weiterführende Module, Aufbaukurs und Masterclass, finden Sie im Paracelsus Seminarprogramm.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dozent/in Sven Buchhorn: Jg. 1972; Er absolvierte eine 4-jährige Yogalehrerausbildung und zusätzlich eine Ausbildung zum ganzheitlichen Massagepraktiker mit dem Schwerpunkt Ayurveda. Zudem ist er als Moderator für den BDY (Berufsverband der Yogalehrenden e.V.) tätig und für die Abnahme der Lehrproben bei angehenden Yogalehrern zuständig. Zur Vertiefung seiner umfangreichen Yogakennnisse unternahm er diverse Indienreisen. An den Paracelsus Schulen gibt er sein kompetentes Wissen in diesem Bereich gerne weiter.

Termine:

Fr. 21.06.2024

17:00-20:15 Uhr

Sa. 22.06.2024

09:00-18:00 Uhr

So. 23.06.2024

08:00-14:00 Uhr

Fr. 23.08.2024

17:00-20:15 Uhr

Sa. 24.08.2024

09:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

3780,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051**

Seminarnummer:
SSB41210624

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

