

Becken, Beckenboden, Füße und Beine im ganzheitlichen Rückentraining (GRT)

Online Seminar

NATURHEILKUNDE



Unsere Wirbelsäule ist, anders als das deutsche Wort besagt, kein statisches Gebilde. Sie hat neben einer stabilisierenden, einer schützenden, einer dämpfenden auch eine dynamische Funktion.

Dieses ganzheitliche Rückentraining soll dazu beitragen, möglichen Beschwerden der Wirbelsäule und unserer Muskulatur vorzubeugen.

Termine:
Sa. 15.01.2022
09:00-12:30 Uhr

Preis:
90,- Euro *

Paracelsus Schule
Girardetstr. 4
45131 Essen
Tel. 0201 - 877 55 51

Es fließen neueste Erkenntnisse aus der Fasziensforschung, der Energiemedizin, der Neuroanatomie und der Propriozeption etc. mit ein.

Modul 5:

Becken, Beckenboden, Füße und Beine

Das Becken als Basis der Wirbelsäule - wir erforschen und erkunden in diesem Modul die knöchernen und muskulären Strukturen des Beckens, die knöchernen und muskulären Strukturen der Beine und die knöchernen und muskulären Strukturen der Füße.

Übungen für Beckenboden, Beine und Füße.

Das Seminar bietet für jeden therapeutisch Tätigen ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag. Es handelt sich um ein Modul der Fortbildung: Ganzheitliches Rückentraining (GRT), welches separat gebucht werden kann.

Bitte mitbringen: Decke oder Yogamatte und Gymnastikkleidung.

Dozent/in Barbara von den Driesch: Jg. 1971. ist ausgebildete Wellnessmanagerin und WATSU (WasserShiatsu)-Praktizierende, zertifizierte Bodybliss®-Trainerin, sowie Juristin (beide Staatsexamen). Seit 2001 ist sie selbständig im Bereich Wellness & Gesundheit. Hier greifen alle Ausbildungen ineinander. Seit 2002 berät sie Menschen in Existenzgründung und ganzheitlicher Lebensführung, organisiert Einzelprojekte, leitet Einzel- und Gruppensitzungen in Selbsterfahrung und Körperwahrnehmungsschulung. Sie hat diverse Fortbildungen in z.B. Tanz, Bodybliss®-Körperarbeit, Wasser-Shiatsu, Meditation, Wellnessmassagen und körperorientierter Psychotherapie. Von 2003 - 2012 Produktmanagerin, seit 2004 Dozentin an den Deutschen Paracelsus Schulen. Seit 2005 Präsidentin des Fachverbandes Wellness, Beauty und Gesundheit e.V..



Seminarnummer:
SSB43110921V5

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

