

# Yogalehrer/in, -therapeut/in

## Online & Präsenzblöcke

### BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation. Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst auch bei uns Einzug gehalten. Als Yogalehrer/in, -therapeut/in vermitteln Sie diese

praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf professionellem Niveau. Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen - bei einem Experten des Fachs. Yoga hilft auch, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

#### Seminarinhalte:

- Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch)
- Die großen Yoga-Wege
- Astanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad)
- Medizinische Grundlagen
- Therapeutische Körperstellungen (Asana)
- Iyengar-Yoga
- Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama)
- Meditation
- Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya)
- Kundalini-Yoga
- Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra)
- Ernährung im Yoga
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis
- Marketing und Bewerbung, Online-Vermarktung

Die Ausbildungsinhalte werden wechselweise online und im Präsenzunterricht vermittelt. Sie lernen dabei auch gleichzeitig Ihre eigene Online-Kompetenz und -Präsenz so zu stärken, dass Sie eigene Online-Sessions anbieten und in Ihr berufliches Portfolio aufnehmen können.

Das Ausbildungsangebot richtet sich vor allem an Fachkräfte aus dem Beauty- und Wellnessbereich und Heilpraktiker/innen(-anwärter/innen).

Bitte mitbringen/bereithalten: Bequeme Kleidung (Jogginghose etc.)

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten das Zertifikat Yogatherapeut/in, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird die Fachfortbildung Yogalehrer/in bescheinigt.

**Dozent/in HP, PT Uwe Schmidt:** Heilpraktiker, Physiotherapeut, Yogalehrer (BDY/EYU), Fortbildungen in Kinesio-Homöopathie (H. Müller-Burzler, Bad Tölz), Manueller Therapie (DGM), Akupunkt-Massage n. Penzel, zertifizierter Rückenschultrainer (ZVK), Trainerlizenz für Autogenes Training (Prof. Dr. Niesel, Ruhr-Universität, Bochum), Faszienyoga, Ausbildung, zert. (Dr. med. Scharfenberg, Zürich). Seit 1995 Erwachsenenfortbildung, als Beauftragter der gesetzl. Krankenkassen für Präventivmedizin, Rückenschulen, Hatha Yoga. Heilpraxis in Essen mit den Schwerpunkten: Stoffwechselerkrankungen, Kinesio-Homöopathie, Yoga- und Physiotherapie; leitet eine Einrichtung für Yoga und Prävention.

Termine:

**Fr. 07.05.2021**

**Fr. 21.05.2021**

**Fr. 11.06.2021**

**Fr. 25.06.2021**

jew. 14:30-20:30 Uhr

**Mi. 07.07.2021**

10:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

**252 Ustd., weitere Termine  
folgen**

Preis:

**4520,- Euro \***

Seminarort:

**Paracelsus Schule  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

**SSB59170421**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

