

# Orthomolekulare Medizin

## Vitalstoff-Therapie Teil 3 (EMR-Methode 140)

### Online Seminar

#### NATURHEILKUNDE



Werden Sie Gesundheits-Experte für ein vitales und genussvolles Leben!

Ein fundiertes Wissen über Vital- und Mikronährstoffe ermöglicht Ihnen, die Gesundheit und Lebensqualität von sich, Ihrer Familie und Ihren Klienten/innen grundlegend zu fördern.

Sie lernen:

- welche Funktionen und Aufgaben die einzelnen Vitalstoffe haben
- bei welchen körperlichen Beschwerden diese eine wichtige Rolle spielen
- in welchen Lebensmitteln welche Stoffe enthalten sind – Superfoods
- Bioverfügbarkeit, Zufuhrempfehlungen, welche Form oder Verbindung am besten aufgenommen wird
- welche Interaktionen mit andern Vitalstoffen wichtig sind
- Labordiagnostik, Mängelursachen und wie man diese beheben kann
- welche Medikamente oder Umwelteinflüsse den Bedarf beeinflussen
- Fallbeispiele, Studien, Quellen für das Selbststudium

Inhalte und Schwerpunktthemen:

Phenylalanin und Tyrosin – die Biochemie des Glücks; Kupfer – das Venusprinzip; Vitamin B6 – Träumen erlaubt; Vitamin K2 – das Calcium-Paradoxon; Asparaginsäure – Jugendlichkeit und Regeneration; Kalium – Leichtigkeit; CoQ10 – mehr als ein Energiemolekül; Alpha-Liponsäure – ein Helfer in modernen Zeiten; Vitamin E und Tocotrienole – Fruchtbarkeit und Schutz; Glutamin und Glutaminsäure – wie baut man Muskeln auf? Bor – es muss nicht immer Kaviar sein; Fluor – geheimnisvolles Fluor – Freund oder Feind?

Ergänzend werden folgende Gesundheitsthemen ausführlicher erörtert:

seelisches Wohlbefinden, Wege aus dem Burnout; gesunder Rücken; Umweltmedizin und Entgiftung; Arteriosklerose vorbeugen; geistig fit bis ins hohe Alter; Libido, Fertilität, gesunde Kinder, u.v.m.

Inhaltliche Änderungen und Anpassungen vorbehalten. Sie erhalten für die Fortbildung ein mehr als 400-seitiges A4-Manuskript.

Dies ist eine Fortbildung die Ihnen Sicherheit im Umgang mit Nährstoffen und Nahrungsergänzungen gibt. Dazu gehören ebenso praktische Küchentipps und das Miteinbeziehen der Gaumenfreude.

Das Seminar wendet sich an: Ernährungsfachleute, Heilpraktiker/innen, Personal-Trainer/innen, Ärzte/Ärztinnen, Fitnesscoaches sowie Interessierte, die sich fundiertes Wissen firmenunabhängig aneignen möchten. Der Besuch von Orthomolekulare Medizin Teil 1 und 2 ist von Vorteil, jedoch nicht Voraussetzung.

Termine:

**Sa. 08.06.2024**

**So. 09.06.2024**

**Sa. 22.06.2024**

**So. 23.06.2024**

jew. 10:00-17:00 Uhr

**Sa. 29.06.2024**

**So. 30.06.2024**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**1200,- CHF \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Grünhaldenstrasse 6**

**8050 Zürich**

Tel. 043 9602000

Seminarnummer:

**SSB7092230324V3**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: [paracelsus-schulen.ch](http://paracelsus-schulen.ch)
- per QR:

