

The Work von Byron Katie

Seminarreihe Earthschool – Modul 3 – Verluste und Tod

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



The Work von Byron Katie ist eine kraftvolle psychologische Methode, um geistigen Frieden zu erreichen. Alles, was wir für the Work brauchen, ist etwas zum Schreiben und einen offenen Geist. Die Ergebnisse der Work sind oft erstaunlich. Denn wir brauchen nicht unsere Gedanken loszulassen – sie lassen uns los, wenn wir mit ihnen the Work machen. Dann entdecken wir eine neue Welt jenseits eingefahrener geistiger Muster.

Besonders tiefgreifend wirkt the Work, wenn wir themenzentriert arbeiten.

Der Tod flößt den meisten Menschen Angst ein. Wir wissen, dass er unvermeidlich ist und doch sind wir nicht unbefangen bei dem Gedanken an ihn. Byron Katie sagt dazu: „Der Tod hat einen so schlechten Ruf.“ Damit deutet sie an, dass die Überprüfung der Gedanken zum Tod und allgemein zu Verlusten im Leben überraschende Erkenntnisse bereithält.

Inhalte des Moduls:

- The Work als Methode der Selbsthilfe und zur Begleitung anderer
- Meditation, Works, Übungen zum Thema Tod und Verluste

Die Dozentin ist Heilpraktikerin und arbeitet mit the Work seit vielen Jahren, u.a. in Krankenhäusern mit dem Personal. 2009 absolvierte sie die `School for the Work` in Los Angeles bei Byron Katie.

Das Seminar eignet sich für Therapeuten/innen, Berater/innen und Interessierte.

Dozent/in M.A. Janka Regenfelder: Jg. 1967, verheiratet. Nach dem Studium der Sinologie ging sie 1998 nach China, wo sie ihre Faszination für die Chinesische Medizin entdeckte und von einem TCM-Arzt unterrichtet wurde. Zurück in Berlin absolvierte sie 2000 bis 2003 die TCM Ausbildung der AGTCM. Seit 2001 ist sie Heilpraktikerin und seit 2003 betreibt sie gemeinsam mit ihrem Mann eine Naturheilpraxis für Chinesische Medizin in Laufen. Janka Regenfelder ist Autorin des Buches "Su Nü - das Einfache Mädchen" über Yin und Yang und die Fünf Elemente. Als Kursleiterin unterrichtet sie ein breites Spektrum von Themen der Chinesischen Medizin.

Termine:

Fr. 14.10.2022

10:00-18:00 Uhr

Preis:

140,- Euro *

Paracelsus Schule

Münchener Str. 44

83022 Rosenheim

Tel. 08031 - 21 91 24

Seminarnummer:

SSB82081022V3

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

