

# Ganzheitlicher Gesundheits- und Wellnesstrainer/in

## Große Fachausbildung

### BEAUTY / WELLNESS



Wellness hat sich zu einem stetig wachsenden weltweiten Markt entwickelt, mit Millionen von Anhängern, die Stress abbauen, sich rundum verwöhnen lassen und dafür auch gerne investieren. Die Wellness-Bewegung benötigt Spezialisten, die ein breites Programm von Anwendungen beherrschen, um die

individuellen Wünsche der anspruchsvollen Kunden erfüllen zu können.

Als Gesundheits-/Wellnesstrainer/in arbeiten Sie mit zeitgemäßen Methoden, die positiv auf Körper, Geist und Seele wirken und Gesundheit, Ausgeglichenheit und Schönheit fördern. Nach Abschluss dieser Ausbildung können als gefragte/r Mitarbeiter/in in Hotels, Thermen, Kur- und Rehaeinrichtungen, Fitness-, Beauty- und Spa-Bereichen, Wellness- und anderen spezialisierten Instituten tätig werden. Häufig ist aber auch die eigene berufliche Selbstständigkeit Ziel der Ausbildung, etwa als Vertragssubunternehmer oder selbstständiger Betreiber solcher Institutionen.

Die Ausbildung zum/r Gesundheits-/Wellnesstrainer/in umfasst alle wesentlichen klassischen und aktuellen Methoden, aus der Praxis für die Praxis, ganzheitlich inspiriert aus den naturheilkundlichen Paracelsus-Kernkompetenzen der Gesundheitsprävention und der traditionellen und fernöstlichen Naturheilkunde:

Klassische und alternative Massagen  
Entspannungstraining und Stressbewältigung  
Ernährungsberatung  
Beauty und Kosmetik  
Wasseranwendungen  
Body Mind Fitness  
Ganzheitliche Rückenschule

Die Ausbildung schließt mit einer Prüfung ab. Die Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) ist zusätzlich möglich. Näheres finden Sie hier.

**Dozent/in Dipl.oec.troph., HP Bettina Knörr:** Jg. 1961; Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin mit Abschluss Diplom-Oecotrophologin der Justus-Liebig-Universität Gießen. Als Ernährungsberaterin mit Krankenkassenzulassung und Heilpraktikerin ist sie in eigener Praxis in Rosenheim tätig. Zu den Schwerpunkten gehören die individuelle Ernährungsberatung, Psychosomatik, Energiemedizin, PSE, Klangmassagen, Schüßler-Salze, Antlitzdiagnose u.w. Neben der Praxistätigkeit ist sie seit 1998 Dozentin an den Paracelsusschulen, Lehrbeauftragte für Ernährungswissenschaften, Mitglied in VFED und Änro, hält fachliche Beratungen und Vorträge zu Themen der Gesundheit und Ernährung.

Termine:

**Die Ausbildung umfasst 674  
Unterrichtseinheiten.**

Preis:  
**7990,- Euro \***

Seminarort:  
**Paracelsus Schule  
Münchener Str. 44  
83022 Rosenheim  
Tel. 08031 - 21 91 24**

Seminarnummer:  
**SSB82201012V**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

