

Kunst- und Kreativtherapie

Ausbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Kunsttherapie ist eine der natürlichsten psychologischen Therapiemethoden. Sie bedient sich der menschlichen Kreativität, überwindet die Grenzen der Sprache. Sie kann innere Bilder und Stimmungen oft besser ausdrücken und beeinflussen, als rein verbale Therapieansätze und ist für Erwachsene sowie Kinder

gleichermaßen geeignet.

Künstlerische Ausdrucksformen sind ein hilfreicher Zugang zu unbewussten Inhalten, Wünschen oder auch Traumata. Kunsttherapie ist für den klinischen, pädagogischen, heilpädagogischen oder soziokulturellen Bereich sinnvoll sowie für Krankenhäuser, Schulen, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Museen, Altersheime und/oder in freier Beratungs- oder Therapie-Praxis.

Die Ausbildung setzt keine besondere künstlerische Vorbildung oder Begabung voraus, jedoch die Bereitschaft, mit unterschiedlichsten kreativen Medien zu arbeiten. Sie üben alle wichtigen Techniken und lernen durch intensive Selbsterfahrung, den therapeutischen Prozess bestens zu verstehen.

Themenschwerpunkte:

- Historischer Überblick

Entwicklung und Wurzeln der Kunsttherapie; Bild und Identität in der Kunstgeschichte

- Kunsttherapeutische Ansätze

Tiefenpsychologisch – analytisch – psychotherapeutisch; Anthroposophisch;

Kunstpädagogisch – heilpädagogisch; Intermedial – kunstorientiert –

kreativtherapeutisch; „Gestalttherapeutisch“

- Der kunsttherapeutische Prozess

Beziehung Klient – Therapeut und therapeutische Haltung; Anamnese – Erstgespräch;

Einstieg in den bildnerischen Prozess; Kunsttherapeutische Triade; Begleitendes

Gespräch; Einzel- oder Gruppentherapie; Kontakt mit unbewussten Anteilen und

Affekten; Lösungsorientierung, Alternativen, Veränderungen

- Kunsttherapeutische Methoden & Techniken – Materialien

Intuitives Malen oder Zeichnen; Ausdrucksmalerei; Formenzeichnen; Tonfeldarbeit

- Beispiele kunsttherapeutischer Gestaltungsthemen:

Ur-Symbole Baum, Haus, Tier; Traumbilder; Körperbild; Lebensstationen - Biografie-

Arbeit; Auseinandersetzung mit Farbe; Dialogisches Gestalten; Raumthemen -

Grenzen; Natur-Wahrnehmung; Gestalten nach Imaginationen; Fantasiereisen

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch tätige Berufsgruppen.

Die TN erhalten ein Paracelsus Zertifikat

Dozent/in Dipl.-Kunsttherap. Christine Stettner: ist Dipl. Kunsttherapeutin. Nach ihrem Lehramtsstudium folgte das Studium in freier Malerei und Grafik, das sie als Referentin für Gestaltung an verschiedenen Schulen in Bayern umsetzt. Danach betätigte sich Frau Stettner als Dozentin im Forum für Gesamtkunstwerk in Innsbruck. Seitdem hatte sie bereits zahlreiche Gruppen- und Einzelausstellungen in Deutschland und veröffentlichte zudem ein Fachbuch und einen Lyrikband. Sie ist selbständig als Kunsttherapeutin, Dozentin, Trainerin und Künstlerin tätig.

Dozent/in HP Psy Maria Schindhelm: Jg. 1988. Kunsttherapeutin, Kunsthistorikerin, Bildhauerin. Nach ihrer Ausbildung zur Holzbildhauerin absolvierte sie ein Studium in Sprachwissenschaften und Kunstgeschichte an der Ludwig-Maximilians-Universität München (Master of Arts). Während des Studiums arbeitete sie mit erwachsenen Menschen mit Assistenzbedarf, in einem Senioren- und Pflegeheim, in einer Kunstgalerie, in einem ethnologischen Museum und erweiterte ihre eigenen künstlerischen Fähigkeiten. Das große Interesse an der Psyche des Menschen und die Überzeugung, dass künstlerische Prozesse heilsam sein können, führten sie zu der Ausbildung am Institut für Kunst und Therapie in Gauting (IKT) und zur Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Termine:

Sa. 22.06.2024

So. 23.06.2024

Sa. 13.07.2024

So. 14.07.2024

Sa. 14.09.2024

jew. 09:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

**Die Materialkosten sind
bereits im Seminarpreis
inbegriffen.**

Preis:

2650,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim**

Tel. 08031 - 21 91 24

Seminarnummer:

SSB82220624

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

