

Ayurvedische Ernährung

Einführungskurs

BEAUTY / WELLNESS



Termine:
Sa. 29.06.2024
10:00-17:00 Uhr

Preis:
120,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22

Der Ayurveda, „die Wissenschaft vom langen gesunden Leben“ ist vielleicht die älteste, immer noch praktizierte Heilkunde der Welt.

Vor Jahrtausenden auf dem indischen Kontinent niedergeschrieben, hat er sich in den letzten Jahrzehnten immer weiter verbreitet und ist auch bei uns angekommen. Dieses eintägige Seminar bietet Ihnen eine Einführung in die ayurvedische Ernährungskunde.

Zu Beginn wird der Stoffwechsel aus ayurvedischen Sicht, die Rolle der Elemente und der Geschmacksrichtungen und ihre Wirkung auf die Doshas erklärt. Danach wird der Einfluss der Tages- und Jahreszeiten auf den Stoffwechsel beschrieben und allgemeine Ernährungsregeln ausführlich besprochen. Anschließend gehen wir auf die Eigenschaften und den Einsatz verbreiteter Lebensmittel und Gewürze ein.

Der Kurs richtet sich an therapeutisch arbeitende Zielgruppen in Naturheilpraxen und Wellness-Bereichen sowie ebenfalls an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Dozent/in HP Larisa Wegmann: Jg. 1966, verheiratet, 3 Kinder. Die Naturheilkunde begleitet Frau Larisa Wegmann seit ihrer Kindheit. Nach ihrem BWL-Studium arbeitete sie mehrere Jahre im Managementbereich im Gesundheitswesen. Parallel dazu hat sie sich als Autodidaktin mit unterschiedlichen Verfahren der Naturheilkunde beschäftigt und sie im Alltag für sich und Familie erfolgreich eingesetzt. Die Begegnung mit Ayurveda ist zum Wendepunkt ihres Lebens geworden. In wenigen Jahren absolvierte sie eine mehrstufige Ausbildung in Ayurveda-Medizin und erlangte die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde nach dem Heilpraktikergesetz. Seit 2016 ist Frau Wegmann in eigener Praxis für Ayurveda-Medizin in Bad Neustadt a. d. Saale tätig.

Seminarnummer:
SSB87290624

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

