

Kosmetische Lymphdrainage

BEAUTY / WELLNESS



Lymphgefäße fungieren als Drainagesystem des Bindegewebes. Ihre Aufgabe besteht darin, die Gewebsflüssigkeit, die bei der Stoffzufuhr über die Blutgefäße in die Zellzwischenräume gelangt ist, zusammen mit den Abbauprodukten

des Stoffwechsels zum venösen Teil des Blutkreislaufes zurückzuführen. Ist ihre Transportfunktion gestört, kommt es zur Ansammlung von Schlackenstoffen im Körper und zur Bildung von Ödemen. Mit Hilfe der Lymphdrainage erfolgt die Ab- und Weiterführung der Flüssigkeit durch eine schonende, rhythmisch kreisende Massage. Die Lymphgefäße werden angeregt und der Flüssigkeitsstau kann wieder in Bewegung gebracht und behoben werden.

Eine Lymphdrainage ist indiziert bei jeder Form des Ödems und kann zudem vorbeugend zur Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden – ein wesentliches Thema in der heutigen Zeit der Schadstoffanreicherung in der Umwelt und unseren Nahrungsmitteln.

Für den Seminarverlauf benötigen Teilnehmer: 2 Badetücher, 2 Handtücher.

Das Seminar eignet sich für manuell arbeitende Therapeuten/innen, Anwarter/innen und im Beauty- und Wellnessbereich Tätige.

Dozent/in HP Anna Velisek: Heilpraktikerin Anna Velisek wandte sich der Naturheilkunde nach vielen Jahren in einem technisch ausgerichteten Beruf und nach intensiven Erfahrungen als Leistungssportlerin zu. 2007 eröffnete sie ihre Naturheilpraxis in Nürnberg-Moorenbrunn. Neben der Arbeit für ihre Patientinnen und Patienten ist Anna Velisek regelmäßig als Dozentin für Volkshochschulen, Berufsverbände und mittelständische Unternehmen aktiv. Besonders am Herzen liegen ihr die Dorn-Methode, die Breuß-Massage, Kneipp-Therapie, Kinesiotaping und die koreanische Heilmethode Su Jok, bei der die koreanische Akupunktur an Hand und Fuß im Mittelpunkt steht. Ein weiterer Schwerpunkt der Heilpraktikerin ist die Bewegung: Die SM-System Methode nach Dr. Smisek, Übungen auf dem bellicon Trampolin, Indian Balance, Pilates u.a.

Termine:
Sa. 11.05.2024
So. 12.05.2024
jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:
280,- Euro *

Paracelsus Schule
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56

Seminarnummer:
SSB89141023V3

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

