

# Ayurveda Basics – mit Ayurveda das Wohlbefinden im Alltag stärken

## Online Seminar

BEAUTY / WELLNESS



Termine:  
**Mo. 12.08.2024**  
14:30-17:30 Uhr

Preis:  
**60,- Euro \***



**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Ayurveda ("Wissen vom gesunden langen Leben") ist eine im tiefsten Sinne ganzheitliche Gesundheitsphilosophie, die Körper, Seele und Geist beachtet. Ziel der ayurvedischen Heilkunst ist die Vermeidung von ernsthaften Erkrankungen, den Auslöser von Erkrankungen zu verstehen und ungesunde Angewohnheiten abzustellen.

Inhalte:

- Ayurvedische Gesundheitsphilosophie, Grundlagen
- Konstitutionsbestimmung
- Empfehlungen für die Tagesroutine
- Empfehlungen für die Jahreszeiten
- Empfehlungen je nach Konstitution
- kleine Hausapotheke, Gewürze und ihre ayurvedische Wirkung

Teilnehmer ohne Heilerlaubnis können beim Klienten Vitalisierung, innere Reinigung und Entspannung im Präventions- und Wellnessbereich bewirken. Heilpraktiker und Ärzte ergänzen mit der ayurvedischen Medizin ihr therapeutisches Praxisportfolio.

**Dozent/in Psy. Berater u. Wellnesstrainer Andreas Schön:** Jahrgang 1964. Nach über 30 Jahren im Berufsleben und der Leitung eines mittelständischen Familienunternehmens absolvierte Herr Schön erfolgreich eine Ausbildung zum Wellness-Coach und Psychologischen Berater. Er übt verschiedenste Massageformen und Entspannungsmethoden in eigener Praxis aus. Ein Schwerpunkt seiner Arbeit liegt in der ayurvedischen Gesundheits- und Ernährungsberatung als ganzheitlicher Ayurveda-Coach. Kompetent und kurzweilig gibt er sein Wissen als Dozent an den Paracelsus Schulen weiter.



Seminarnummer:  
**SSC111120824**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

