

Innere Klarheit – die Arbeit mit dem Lebensflussmodell – Timeline

Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Mo. 14.11.2022
Di. 15.11.2022
jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:
150,- Euro *



Paracelsus Schule
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Das Lebensflussmodell (oder die Timeline-Arbeit) ist eine Methode, in der individuelle Lebensgeschichten oder Familiengeschichten in einer linearen Zeitdimension dargestellt werden. Somit besteht die Möglichkeit, sich auf Ereignisse der Vergangenheit zu beziehen und ebenso auf zukünftige Ereignisse.

Diese Methode eignet sich beispielsweise zur Krisenintervention, zur Entscheidungsfindung, zum Durchspielen von Lösungswegen, zum Aufdecken von vergangenen /bewährten Bewältigungsstrategien oder zur Ressourcenfindung und -(re)aktivierung.

In diesem Workshop richtet sich ein Aspekt auf das theoretische Kennenlernen der verschiedenen Lebensflussmodelle und deren Einsatz; ein anderer, größerer Aspekt, widmet sich der Selbsterfahrung mit dem Lebensflussmodell und dem Austausch in der (Klein-)Gruppe.

Die Arbeit mit dem Lebensflussmodell ist vielfältig einsetzbar in Beratung, Therapie und Coaching.

Dozent/in Britta Risse: Jg. 1976; Sie ist ausgebildete Erzieherin, psychologische Beraterin und Psychoonkologin. Seit 2015 beschäftigt sie sich intensiv mit dem Thema `Der Mensch - ein Zusammenspiel aus Körper, Geist und Seele`. Ihr großes Interesse gilt den Impulsen und Erkenntnissen im psychologischen, psychosomatischen, psychosozialen und psychoonkologischen Bereich. Sie absolvierte und absolviert zertifizierte Fort- und Weiterbildungen u.a. in der Paar-Beratung, dem systemischen Coaching, der personenzentrierten Gesprächsführung und der traumasensiblen Prozessbegleitung. Ihre Erfahrung und Kompetenz finden Einsatz in der Beratung und Supervision.



Seminarnummer:
SSC111141122

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

