

Raucherentwöhnung

Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Dieses Seminar wendet sich an Interessenten aus Gesundheitsberufen, die Kunden und Klienten dabei unterstützen möchten, Nichtraucher zu werden.

Die Seminarteilnehmer werden ausführlich in die Techniken der motivierenden Gesprächsführung und in die verhaltenstherapeutische Behandlung von Rauchern eingeführt.

Mit Hilfe eines speziellen Programms aus Autogenem Training und Mentaltraining soll

bei Rauchern das Unterbewusstsein trainiert werden, von der Zigarette loszukommen.

Seminarinhalt:

- Eigene Rauchanalyse, Fragebögen
- Autogenes Training
- Mentales Training
- Homöopathische Mittel für den Rauchentzug
- Gesunde Ernährung, Gewichtskontrolle
- Psychologie des Rauchens
- Information über Folgen beim Rauchen
- Hypnose
- Motivierende Gesprächsführung
- Verhaltenstherapie für den Alltag
- Nichtrauchervertrag
- Programm von der BGgA "Ich werde rauchfrei!"

Das Programm von der BGgA "ich werde rauchfrei!", gesundes Verhaltenstraining und vor allem die intensive Auseinandersetzung mit dem eigenen Rauchverhalten, ermöglichen eine sehr gute Erfolgsquote (ca. 60-89%) bei den entwöhnenden Teilnehmern.

Dieses Seminar ist für therapeutisch und beratend Tätige gedacht.

Dozent/in Barbara Villarruel: Jhg.1964. 2000 -2007 Unternehmensberatung und Interimsmanagement, bis 2017 freiberufliche Beratungstätigkeit als Coach/TrainerStress und Burn Out Prävention, Betriebliches Gesundheitsmanagement Psychologische Beratung, Hypnotherapie. Ausbildung: Certified Financial Consultant (Universität St.Gallen), Mitarbeiterführung und Management, NLP, Kommunikationstechniken, Mitarbeiterführung und Mitarbeitermotivation, Coaching, Verkaufsstrategien, Mentaltraining und Bewusstseinstaining, Trainerin Shotokan Karate (2. DAN), Ausbildung HP Psychotherapie, Ausbildung Psychoonkologie, Hypnose, Lebensberaterin, Mental Coach/Hypnose Coach, Zen-Meditation, Energie-Arbeit.

Termine:

Sa. 17.08.2024

So. 18.08.2024

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

300,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSC111170824

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien