

# Entspannungstherapeut/in, -trainer/in

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist, zeigen steigende Teilnehmerzahlen in entsprechenden Kursen. Entspannung ist offenbar

für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten und -trainer helfen ihren Klienten in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie. Die Paracelsus-Ausbildung bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten gerecht zu werden. Sie werden Entspannung in dieser Ausbildung ganz neu für sich entdecken!

**Ausbildungsinhalte:** Fantasiereise zum inneren Ort der Ruhe und Regeneration; Meditation; Seminarleiter/in Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson - Grundkurs; Seminarleiter/in Autogenes Training - Grundkurs; Qigong; Entspannungswirkung von Farben und Düften; Reise durch die Chakren und Wege zu ihrer Harmonisierung; Klangmassage

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren. Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat `Entspannungstherapeuten/in`, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r `Entspannungstrainer/in`.

Diese Ausbildung wird als Modul ETS/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter <https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

Bitte beachten Sie die Zusatzinformation zur Progressiven Muskelentspannung und dem Autogenen Training: Wenn Sie sich als Studierende/r mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifizieren lassen möchten, werden ab Oktober 2020 jeweils 90 Stunden (120 Ustd.) verlangt. Bitte beachten Sie hierzu den aktuellen Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 SGB V, den Sie im Internet veröffentlicht finden. Entsprechende Aufbau Seminare finden Sie auf unserer Homepage!

**Dozent/in HP Psy Ursula Braun:** Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Aus- und Weiterbildungen im Bereich Gerontologie/Demenz (über 10-jährige Berufserfahrung in diesem Bereich), Burnout, Entspannungstherapie, Energiearbeit, Analytischer Psychotherapie und Hypnose, EMDR, verschiedene Massagen und Psychologischer Astrologie. Gibt seit 2012 als Dozentin bei Paracelsus ihr Wissen und ihre Erfahrungen in unterschiedlichen Aus- und Fortbildungen weiter.

**Dozent/in HP/HP Psy Gabriela Fuhrmann:** Die studierte Diplomingenieurin ließ sich zur Psychologischen Beraterin und Heilpraktikerin ausbilden. Begleitend erfolgten weitere Aus- und Fortbildungen in Tibetischer Medizin und Ku-Nye bei Dr. Namgyal Qusar und Nida Chenagtsang/IATTM, Qigong bei Prof. Zhang Guangde und Liu Yafei mit mehrwöchigem Studienaufenthalt in China. Seit 2003 ist Frau Fuhrmann Dozentin der Deutschen Paracelsus Schulen und arbeitet in eigener Praxis. Neben Qigong und Tibetischer Medizin sind Fußreflexzonen- und Manuelle Therapie sowie Klassische Homöopathie weitere Schwerpunkte ihrer therapeutischen Praxis.

Termine:

**Sa. 13.11.2021**

**So. 14.11.2021**

**Sa. 27.11.2021**

**So. 28.11.2021**

**Sa. 18.12.2021**

**So. 19.12.2021**

**Sa. 15.01.2022**

jew. 10:00-18:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**1980,- Euro \***

Seminarort:

**Paracelsus Schule  
Zindelstr. 3-5  
37073 Göttingen  
Tel. 0551 - 573 47**

Seminarnummer:

**SSC34131121V**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

