

# Ernährungsberatung für Senioren

## PFLEGE / GERIATRIE



Termine:

**Sa. 05.12.2020**

**So. 06.12.2020**

**Sa. 12.12.2020**

jew. 10:00-13:30 Uhr

Preis:

**195,- Euro \***

Seminarort:

**Paracelsus Schule**

**Hüttenstr. 4**

**40215 Düsseldorf**

Tel. 0211 - 137 37 41

Die Ernährung ändert sich im Laufe des Lebens. Durch die gezielte Auswahl bestimmter Lebensmittel kann ein erhöhter Vitalstoff-Verbrauch in jedem Alter positiv beeinflusst werden. Das ist besonders bei der Einnahme von Medikamenten wichtig. Bleiben Sie gesund und tragen Sie das in diesem Kurs erworbene Wissen in Ihre Familie, ins Krankenhaus, ins Altenheim etc.

Seminarinhalte:

- kurze Zusammenfassung der Anatomie im Laufe des Lebens;
- Zusammenhang von Essverhalten und Erkrankungen - Diabetes Typ II, Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten;
- Psychologischer Einfluss auf das Essverhalten;
- Überprüfung moderner Essgewohnheiten
- Nahrungsergänzungsmittel, Zusatzstoffe, Aromen etc.
- Lohnt es sich, für eine Person zu kochen? Hierzu einige wichtige Tipps.

Das Seminar richtet sich vor allem an Heilpraktiker, Pflege- und Betreuungspersonal sowie an alle am Thema Interessierten.

Seminarnummer:

**SSC40051220**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

