

Autogenes Training

Seminarleiter/in

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Autogenes Training (AT) ist eine Methode der Autohypnose zur körperlichen und seelischen Tiefenentspannung. Wohlbefinden, Erholung und Konzentrationsvermögen werden enorm gefördert. Autogenes Training wirkt psychosomatisch bedingten Funktionsstörungen entgegen und leistet damit einen wichtigen Beitrag für den Erhalt der Gesundheit.

In diesem Seminar zum Erwerb des AT-Seminarleiterscheines (m/w/d) erlernen Sie Grundlagen, Einsatzmöglichkeiten und Grenzen dieser Methode. Sie werden auf die

Einzeltherapie und die Leitung von Gruppenarbeit - der häufigsten Anwendungsform des autogenen Trainings - vorbereitet.

Seminarinhalte:

- Theoretische Grundlagen
- Imagination von Objekten
- Bild-Traumdeutung
- Aufdecken unbewusster Strukturen
- Therapeutische Interventionen
- Selbstreflexion
- Rollenspiele

Bitte bringen Sie eine Decke, warme Socken und evtl. Kissen mit.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext. Auch andere, am Thema interessierte Personen, sind herzlich willkommen.

Um sich bei den Krankenkassen zertifizieren lassen zu können, benötigen Sie insgesamt 120 Ustd. Entsprechende Aufbauangebote finden Sie in unserem Seminarangebot.

Bitte beachten Sie hierzu den aktuellen Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 II SGB V, den Sie im Internet veröffentlicht finden.

Dozent/in HP Petra Wendt: Nach ihrer Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Deutschen Paracelsus Schule Regensburg, welche sie 1997 abschloss, absolvierte sie eine 2-jährige Fachausbildung für Psychotherapie sowie Fortbildungen in Naturheilverfahren, verschiedenen Entspannungsverfahren, energetischen und indianischen Heilweisen und Atemtherapie. Sie ist Seminarleiterin für Entspannungsverfahren, Autogenes Training, Prävention im Gesundheitsbereich und Computaerobik. Seit 2007 führt sie Ihre Praxis `Entspannung - Gesundheit - Leben` in München.

Termine:

Sa. 08.06.2024

So. 09.06.2024

Fr. 21.06.2024

Sa. 22.06.2024

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

540,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bayerstr. 16 a
80335 München
Tel. 089 - 59 78 04**

Seminarnummer:

SSC80130424V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



München

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien