

Einführung in die Hawaiianische Huna-Philosophie

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



HUNA (hawaiianisch "das Geheimnis") ist der westliche Begriff für die Weisheit und Lehre der hawaiianischen Schamanen, der Kahunas. Mit Huna begeben wir uns auf den „Weg des Abenteurers“, der uns auf freudvolle und spielerische Weise in unsere eigene Kraft führen und uns zu Schöpfern unserer Wirklichkeit werden lassen kann - und das im Aloha-Spirit, dem liebevollen Einklang mit der Fülle und Schönheit allen Seins und zum höchsten Wohle des Ganzen.

Was Huna so faszinierend macht, ist die freudvolle, einfache, praktische, spielerische und herzliche Grundhaltung bei gleichzeitig verblüffend tiefer Wirksamkeit und transformativer Kraft. In diesem Kurs lernen wir einige der Schätze der Weisheit Hawaiis und die große Kraft des Aloha-Spirits in Teachings, Meditationen und praktischen Übungen kennen.

So zum Beispiel:

- Die 7 universellen Huna-Prinzipien zur aktiven Transformation der Wirklichkeit
- Die Lehre von den drei Selbsten, den drei Aspekten unseres Bewusstseins, die uns als Menschen ausmachen und durch deren Kenntnis wir uns selbst viel besser verstehen und lieben lernen können
- Innenwelt-Reisen in den Inneren Garten und zur hawaiianischen Schamaneninsel
- Haw. Bewegungsmeditationen und Atemtechniken
- Techniken zur Manifestation und bewussten aktiven Gestaltung der Wirklichkeit, wie das haw. Manifestationsgebet, div. weitere Techniken wie Change Energy, Change History, Notice Beauty, die Macht des Segnens u.v.m.

ALOHA bedeutet `Das freudvolle Teilen des Atems des Lebens im gegenwärtigen Augenblick`. Und so wollen wir in diesem Kurs gemeinsam tief eintauchen in die kraftvolle Energie Hawaiis, in das Land des Aloha-Spirit. Erinnern wir uns gemeinsam an das Paradies, das nicht nur in der äußeren Welt mitten im Pazifik existiert, sondern in jedem von uns bereits angelegt ist und auf seine Wiederentdeckung wartet! Ganz im Sinne der Huna-Leitgedanken: Segne die Gegenwart! Vertraue Dir selbst! Erwarte das Beste! Life is Good!

Dozent/in Christoph Hetzenecker: Herr Hetzenecker, geboren in Regensburg, studierte Theaterwissenschaft, Musikwissenschaft und griechische Philologie in München und arbeitete danach im Bereich Regieassistent für Schauspiel und Musiktheater. Vor einigen Jahren begann er, sich intensiv mit den Themen Spiritualität und Bewusstsein auseinanderzusetzen. Sein besonderes Interesse gilt dabei den schamanischen Traditionen Hawaiis, der HUNA-Lehre. Zudem erhielt er die Einweihungen in den 1. und 2. Grad Usui Reiki und praktiziert Reiki in Regensburg. 2019 schloss er die Ausbildung zum Meditationslehrer an der Paracelsus Schule Regensburg ab und ist seit diesem Jahr im Team der Schule für meditative Lebenskunst als Meditationslehrer an verschiedenen Paracelsus Schulen tätig.

Termine:

Sa. 17.04.2021

So. 18.04.2021

Sa. 15.05.2021

So. 16.05.2021

Sa. 12.06.2021

So. 13.06.2021

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

750,- Euro *

Seminarort:

Paracelsus Schule

Berliner Platz 11

97080 Würzburg

Tel. 0931 - 57 33 22

Seminarnummer:

SSD87170421

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

