

Shiatsu-Massage zum Entspannen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Shiatsu ist eine Form der Fingerdruck-Massage, die in Japan entstand. Im Shiatsu vereinen sich traditionelle Erkenntnisse aus der chinesischen Medizin mit modernen Behandlungstechniken.

Sie dient der Erholung und Regeneration, stimuliert das autonome Nervensystem und hat eine tiefgreifende Wirkung auf die Funktion der inneren Organe. Anspannung und Entspannung

bilden eine harmonische Einheit, wenn sie im rechten Verhältnis zueinander stehen.

Gezielter, einfühlsamer und tiefer Druck auf die Muskulatur, sanftes Dehnen und Rotieren der Gelenke und weiches Wiegen sind die Grundzüge dieser Ganzkörperbehandlung.

Ziel ist es, durch die Berührung des Körpers das physische, emotionale und geistige Wohlbefinden zu fördern und Möglichkeiten der Entfaltung und Entwicklung aufzuzeigen.

Als Behandlungsmethode wird Shiatsu besonders bei Beschwerden am Bewegungsapparat eingesetzt. Shiatsu hebt in besonderer Weise die Einheit von Körper, Geist und Seele hervor.

Dieser Basiskurs eignet sich für Heilpraktiker/in(-anwärter/in), naturheilkundlich interessierte Ärzte, manuell arbeitende Therapeuten/innen aus dem Wellness,- und Beautybereich und andere, am Thema interessierte Berufsgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozent/in Christina Steiner: Jhg. 1969. Nach der Ausbildung zur Hotelfachfrau und dem Umzug nach Mallorca (1998) wollte sie ihrem Leben eine neue Richtung geben und absolvierte nebenberuflich eine zweijährige Ausbildung z. Shiatsu-Therapeutin und Wellnessmasseurin, die sie mit einer Prüfung erfolgreich abschloss. Nach dem Umzug 2010 nach Berlin wollte sie ihr Wissen erweitern und absolvierte eine Ausbildung zur Entspannungspädagogin und zur Yogalehrerin (500 Stunden). Da ihr neben dem Unterrichten auch das Lernen sehr viel Spaß macht, erweiterte sie ihr Wissen mit der Rindrop Technique und ist Schülerin der Universität von Sri Kaleshwar in Indien.

Termine:

Sa. 10.08.2024

So. 11.08.2024

jew. 09:00-16:00 Uhr

Preis:

245,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

SSD89090324

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

