

# Schematherapie nach Young

Arbeiten und Aussöhnen mit dem Inneren Kind

Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



## Was ist Schematherapie?

Die Schematherapie nach Jeffrey Young ist eine Methode der Verhaltenstherapie, die v.a. für die Behandlung von Patienten mit komplexen psychischen Problemen entwickelt wurde.

Schematherapie bezieht sich dabei nicht nur auf aktuelle Probleme, sondern auch auf deren Entstehungsgeschichte, die überwiegend in der Kindheit und Jugend zu finden ist.

Der Therapeut hilft dem Patienten in der Schematherapie, die kindlichen Modi bzw. Anteile zu versorgen und zu trösten, sodass die offenen Bedürfnisse im Hier und Jetzt erfüllt werden und neue, gesündere Schemata erlernt werden können. Gleichzeitig müssen dazu die Elternmodi zunächst erkannt werden. Die Bewältigungsstrategien sollen hinterfragt und ggf. durch gesündere Strategien ersetzt werden.

Das wichtigste Ziel ist es, den Modus des gesunden Erwachsenen so zu stärken, dass der Patient selbst mehr und mehr diese Aufgaben übernehmen kann. Der Therapeut hilft dem Patienten, Dinge zu erlernen, die er in seiner Kindheit nicht lernen konnte. Er unterstützt den Patienten, dass dieser den „Inneren Kritiker/Bestrafer“ erkennt, annimmt und verabschiedet, sodass der Patient neue emotionale Reaktionen erlernen kann.

## Woraus besteht die Therapie?

Die Therapie nutzt verschiedene Methoden und Übungen aus der Verhaltenstherapie, um diese Ziele zu erreichen. Dabei ist die therapeutische Beziehung von essentieller Bedeutung.

Die therapeutischen Techniken setzen über drei Zugangswege an:

- über das Denken (kognitive Techniken)
- über das Fühlen (emotionsorientierte Techniken)
- und über das Handeln (verhaltensbezogene Techniken)

Die Fachfortbildung richtet sich an Heilpraktiker, Coaches, psychologische Berater und Therapeuten, die interessiert sind, neue Kundengruppen zu erreichen, ihr Portfolio zu erweitern und sich einen Vorsprung durch Fachwissen und Spezialisierung zu verschaffen.

Kenntnisse der kognitiven Verhaltenstherapie sowie der Verhaltensanalyse sind von Vorteil.

**Dozent/in HP Psy Michael Marciniak:** Jg. 1963, ein Kind. Er absolvierte ein Studium der Betriebswirtschaftslehre an der VWA Bonn, ist Heilpraktiker für Psychotherapie und Mitglied im VFP und im Verband für Klopfakupressur e. V., geprüfter Psychologischer Berater (VFP), Mentaltrainer, Entspannungspädagoge, Resilienztrainer, Burn-out-Coach, atmosphärischer Gesprächstrainer, Ersthelfer für psychische Gesundheit. Herr Marciniak bringt mehrjährige Erfahrung aus psychotherapeutischer sowie freiberuflicher beratender Tätigkeit mit. Fachfortbildungen im Bereich humanistischer Verfahren, der kognitiven Verhaltenstherapie, Schematherapie, energetische und körperorientierte Verfahren, der Traumatherapie, der Klientenzentrierten Gesprächsführung, CBASP, MKT sowie zum Seminarleiter für Progressive Muskelrelaxation runden sein Profil ab.

Termine:

**Fr. 16.08.2024**

**Fr. 23.08.2024**

**Fr. 30.08.2024**

**Fr. 06.09.2024**

**Fr. 20.09.2024**

**Fr. 27.09.2024**

**Fr. 04.10.2024**

jew. 17:30-21:30 Uhr

Preis:

**520,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

**SSF111230824**

## Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS  
die Gesundheitsakademien