

Imaginationsreisen durch Hypnose

Entspannen mithilfe der Vorstellungskraft

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Imagination spielt in der Hypnose eine wichtige Rolle, denn sie bezeichnet das Vorstellen bestimmter Situationen und bietet eine effektive Möglichkeit, um dem Gehirn positive Signale zu senden und mental Ballast abzuwerfen.

Regelmäßig angewendet, haben Imaginationsreisen die Kraft, im Gehirn neue

Denkbahnen anzulegen und Neuprogrammierung durchzuführen.

In der Hypnose wird mit veränderten Bewusstseinszuständen gearbeitet, um in den Dialog mit dem Unbewussten zu treten. Körper und Geist können entspannen, so dass unbekannte Ressourcen entdeckt, gesündere Überzeugungen verankert und ein neues Verhalten übernommen werden können. In der Trance hat der Klient/Patient Möglichkeiten, die seinem bewussten Willen nicht zur Verfügung stehen. Es können z.B. vegetative Funktionen beeinflusst, Schmerz vermindert oder ausgeschaltet, Ängste abgebaut und Stress reduziert werden.

Die „Reise“ dieses Seminars umfasst u.a. folgende Aspekte:

- Definition und Abgrenzung
 - Direkte und indirekte Induktionsmethoden
 - Wohlfühlort / Sicherer Ort und innere Reise konzipieren
 - Imaginationen konstruieren und individuell entwerfen
 - Heldenreise
 - Imagination von Licht und Farbe für Erkundung und Lösung nutzen
 - Organsprache und Psychosomatik (z.B. in der Schmerztherapie)
- u.v.m.

Ein erfolgreiches Seminar lebt von dem Einsatz seiner Teilnehmer, von daher wäre es schön, wenn sich alle Beteiligten bereit erklären würden, sich auf die Selbsterfahrung einzulassen. Somit werden alle Teilnehmer gebeten, ein persönliches Anliegen mitzubringen.

Dieses Seminar richtet sich an Coaches, Heilpraktiker, Psychotherapeuten und psychologische Berater sowie allgemein Interessierte, die neugierig sind, neue Entspannungstechniken zu erlernen und/oder schon immer wissen wollten, wie Hypnose funktioniert. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Mindestalter von 18 Jahren und es dürfen keine psychischen und medizinischen Einschränkungen vorliegen. Sollte dies der Fall sein, dann bittet die Seminarleiterin um Rücksprache.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Dozent/in HP Psy Monika Stepan: Jg.1980, Immobilienkauffrau und seit 2004 bei einer internationalen Beratungsgesellschaft im Vertrieb/Verkauf tätig. Frau Stepan verfügt über einen Studienabschluss in Wirtschaftspsychologie und Betriebswirtschaft und hat sich in den letzten Jahren zunehmend auf die führungspsychologischen Aspekte von Unternehmen spezialisiert. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, geprüfte psychologische Beraterin/Personal Coach und besucht regelmäßig Fort- und Weiterbildungen. Frau Stepan betreibt eine eigene Praxis mit den Themenschwerpunkten psychosozialen Kinderwunschberatung, Paarberatung, Hypnose- und Schema-Therapie/Coaching sowie die Be- und Verarbeitung von destruktiven und narzisstischen Beziehungen.

Termine:

Sa. 21.11.2020

So. 22.11.2020

jew. 10:00-16:00 Uhr

Preis:

210,- Euro *

Seminarort:

**Paracelsus Schule
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz**

Tel. 06131 - 961696

Seminarnummer:

SSF65211120

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

