

# DIY: Ätherische Öle, Naturkosmetik und Rapsöl-Seife

## BEAUTY / WELLNESS



Alle Kosmetika werden aus so wenig wie möglich und so viel wie nötigen, natürlichen Zutaten hergestellt, die alle aus dem Bio-Lebensmittelbereich stammen. Die ätherischen Öle können individuell ausgesucht und zugefügt, oder auch weggelassen werden.

Termine:

**Do. 29.08.2024**

**Fr. 30.08.2024**

**Sa. 31.08.2024**

jew. 09:00-14:00 Uhr

Preis:

**310,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie**

**Doberaner Str. 114**

**18057 Rostock**

Tel. 0381 - 490 91 86

Seminarnummer:

**SSH02290824**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



Die Seifen werden aus Rapsöl und Sheabutter, destilliertem Wasser und Natriumhydroxid (NaOH), welches verseift, hergestellt. Nach etwa 6 bis 8 Wochen sind die 8 Seifenstücke, die alle Teilnehmer/innen mitbekommen, gereift und verwendbar.

Alle anderen gemeinsam hergestellten Kosmetika werden ebenfalls zur direkten Verwendung mitgenommen.

Theoretischer Teil

- Grundlagen ätherischer Öle
- Grundlagen der Basis Öle- und fette
- Rechtliches zur Anwendung und Weitergabe an anderen Personen
- Rezepte und Herstellung von Kosmetika

Praktischer Teil

- Wellnessmassage mit Schröpfgläsern
- Wickel und Umschläge
- Gesichtsmaske

Das Seminarangebot richtet sich an alle Fachkräfte aus dem Beauty- und Wellnessbereich

Gemeinsames Herstellen:

Parfüm; Parfüm Öl; Pflegelippenstift; Salben; Gesichtswasser; Gesichtsmaske; Emulsion; Deodorant; Bademilch; Körperpeeling; Rapsöl-Seife sieden

Das Seminar ist für alle diejenigen geeignet, die Freude an ätherischen Ölen und echter Naturkosmetik haben. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

**Dozent/in HP Nora Kircher:** Jg. 56. Nach mehrjähriger Tätigkeit als selbstständige Fotografenmeisterin widmete sich Nora Kircher ganz dem Gesundheits- und Ernährungsbereich. Seit 1991 ist sie als Fachbuchautorin tätig; bisher sind rund 20 Bücher zu Gesundheits- und Ernährungsthemen erschienen. Seit 1994 gibt sie Seminare und hält Vorträge. Von 1997 bis 1999 absolvierte sie eine zweijährige Vollzeitausbildung zur Heilpraktikerin an der DPS in Hannover und gründete anschließend ihre Praxis im nördlichen Landkreis Kassel. Therapie-Schwerpunkte sind: Bioresonanztherapie, Ohrakupunktur, Homöopathie, Phytotherapie und Heilhypnose. Von 2000 bis 2009 war sie Dozentin in Hannover, seit 2015 ist sie es in Braunschweig, Göttingen und Kassel.