

Entspannungstherapeut/in, -trainer/in

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist,

zeigen steigende Teilnehmerzahlen in entsprechenden Kursen. Entspannung ist offenbar für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten/innen und -trainer/innen helfen ihren Klienten/innen in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Paracelsus-Ausbildung bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten/innen Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten/innen gerecht zu werden. Sie werden Entspannung in dieser Ausbildung ganz neu für sich entdecken!

Ausbildungsinhalte: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Seminarleiterschein Grundkurs); Autogenes Training (Seminarleiterschein Grundkurs); Qigong; Atemtechnik; Meditation; Klangschalenmassage

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Entspannungstherapeuten/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Entspannungstrainer/in“. Diese Ausbildung wird als Modul ETS/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter <https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

Dozent/in Susanne Lorenz: Sie begann 2003 die Ausbildung als Gesundheits- und Ernährungsberaterin und Trainerin. Seit dem Abschluss 2004 arbeitet Susanne Lorenz selbstständig in eigener Praxis. Weitere Fachausbildungen folgten in M.-E.-T.-Therapie, Entspannungs- und Atemtherapie und Psychologische Beraterin. Nach dem Abschluss der Fachausbildung in Klangtherapie in 2009 wurde dieses Gebiet ein Schwerpunkt in ihrer Arbeit. Darüber hinaus hat sie Zusatzausbildungen im Japanischen Heilströmen und der Tibetischen Ölmassage gemacht.

Termine:

Sa. 10.08.2024

So. 11.08.2024

Sa. 31.08.2024

So. 01.09.2024

Sa. 14.09.2024

So. 15.09.2024

jew. 10:00-18:00 Uhr

Sa. 21.09.2024

09:30-15:30 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2160,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hegelstr. 39
39104 Magdeburg
Tel. 0391 - 541 99 99**

Seminarnummer:
SSH03100824V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

