

Yogatherapeut/in/ Yogalehrer/in

Grundkurs - Ausbildung

BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation, deren gesundheitsfördernde und heilende Effekte längst auch bei uns Einzug gehalten haben. Als Yogalehrer/-therapeut vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau. Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen. Yoga hilft auch, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Ausbildungsinhalte: Yoga-Philosophie und Yoga-Geschichte / Quellentexte (exemplarisch); Die großen Yoga-Wege; Astanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad); Medizinische Grundlagen; Therapeutische Körperstellungen (Asana); Iyengar-Yoga; Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama); Meditation; Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya); Kundalini-Yoga; Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra); Ernährung im Yoga; Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis.

Das Ausbildungsangebot richtet sich an Therapeuten aus dem Beauty- und Wellnessbereich, Heilpraktiker(-anwärter) sowie andere am Thema interessierte Personen. Erweitern Sie Ihr Praxisportfolio und erarbeiten sich ein neues, berufliches Standbein.

Der erfahrene Dozent Jürgen Wloka freut sich auf Ihre Anmeldung!

Nach dem Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenversicherungen (Leitfaden Primärprävention - Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes, §§ 20 und 20a SGB V), zählt Hatha Yoga zum Handlungsfeld „Entspannung“. Für eine mögliche Zertifizierung als Anbieter von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen ist der Umfang von mindestens 640 Unterrichtseinheiten vorgegeben. Bitte erkundigen Sie sich vor Anmeldung bei Ihrem Krankenkassenversicherer nach den Vorgaben.

Dozent/in Jürgen Wloka: Jg. 1964, studiert seit 20 Jahren intensiv die vedischen Schriften. Er ist Yogalehrer BYV, Atmayoga, Ayurvedaspezialist und hat eine vedische Wohnraumgestaltungs- und Astrologieausbildung absolviert. Zudem hat er sich in mehreren Gebieten zum Heiler (Pranaheilen, Lichtarbeit und energetisches Heilen) ausbilden lassen, so auch zum Schamanischen Heiler in der Tradition der Inkas und Himalayaschamanen aus Nepal. Seit 15 Jahren nimmt er an regelmäßigen Fortbildungen in Indien in verschiedenen Ayurvedainstituten und bei Ayurvedaärzten teil. Jürgen Wloka führt seit 10 Jahren seine eigene Praxis mit Schwerpunkt Ayurveda, Yogatherapie, Heilung und vedischer Lebensberatung und ist seitdem auch Ausbilder für Ayurvedatherapeuten und Yogalehrer.

Termine:

Fr. 18.09.2020

17:00-22:00 Uhr

Sa. 19.09.2020

So. 20.09.2020

jew. 09:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Das Seminar umfasst 252 Stunden, weitere Termine folgen.

Preis:

3380,- Euro *

Seminarort:

Paracelsus Schule

Hegelstr. 39

39104 Magdeburg

Tel. 0391 - 541 99 99

Seminarnummer:

SSH03280820

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

