

Von Heulsusen und Indianern, die nicht weinen dürfen

die Psychologie der Emotionen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Wir sind noch immer emotionale Wesen und keine Verstandeswesen – auch wenn unser Verstand uns Anderes vorgaukeln will. Entgegen den üblichen Vorstellungen hat die Neurowissenschaft längst nachgewiesen: Weniger als 20% aller Entscheidungen werden mit unserem „brillanten“ Verstand getroffen. Immer wieder stellen wir fest, dass wir längst nicht so cool sind, wie unser Verstand sein möchte. Emotionen machen uns Kopfschmerzen, gehen uns an die Nieren, schlagen uns auf den Magen oder erzeugen noch weit Schlimmeres.

Über die Zeit ist eine sehr gefährliche Kultur der Unterdrückung von Emotionen entstanden. Aber Emotionen lassen sich nicht unterdrücken. Sie wandern systemisch nur woanders hin – in unsere Physis als Psychosomatik oder unsere Nachkommen und Haustiere als systemische Belastung. Freuds analytischer Ansatz der Lösung via Reflexion darf in dieser Hinsicht getrost als Sackgasse oder zumindest als Umweg angesehen werden. Aber was dann?

Die Emotionspsychologie folgt der Erkenntnis, dass uns irrationale Emotionen steuern. Zugleich sind sie rational nicht zu beeinflussen. Wenn man allerdings verstanden hat, dass die Entstehung von Emotionen und ihre Auflösung den gleichen Mechanismen folgen, wird es sehr viel leichter, mit ihnen umzugehen und sie meist rasch zu beenden – ein für alle Mal.

Sie lernen in diesem Seminar: Was sind Emotionen, Affekte, Gefühle, Stimmungen versus Persönlichkeitsstrukturen?; Einordnung, Behandlung und Auflösung von Emotionen sowie emotionalen Störungen; Behandlung und Unterbrechung von Abwehrmechanismen und Traumata; Nicht-analytische und dissoziative Methoden

Erfahren Sie, wie leicht Emotionen zu beeinflussen bzw. zu beenden sind und wie erfolgreich und befreiend ein offener Umgang mit ihnen sein kann! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozent/in Chetano Günter Lau: Jg. 1953; neben der psychotherapeutischen Ausbildung blickt Herr Lau auf eine langjährige spirituelle Entwicklung und Lehrtätigkeit zurück. Die Verbindung von Spiritualität, Somatik und Heilung hat ihn von Anfang an fasziniert und führte letztendlich zur Entwicklung von modernen, ganzheitlichen Heiler-Ausbildungen, die er humorvoll lehrt. Prägende Einflüsse auf seinem Weg waren die Emotionspsychologie sowie mehrere spirituelle Lehrer, u.a. der Core-Schamane Michael Harner (FSS), der Gründervater der Systemaufstellungen, Bert Hellinger, und die Heilerin Esther Koche (Thetahealing). Er ist anerkannter Heiler (DGH) und Core-Schamane (FFS) mit eigener Ausrichtung.. Seit 2000 gibt er sein Wissen als inspirierender und erfahrener Lehrer an den DPS weiter.

Termine:

Fr. 29.01.2021

Sa. 30.01.2021

So. 31.01.2021

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

450,- Euro *

Seminarort:

Paracelsus Schule

Hegelstr. 39

39104 Magdeburg

Tel. 0391 - 541 99 99

Seminarnummer:

SSH03290121

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

