

Hot Stone Massage

NATURHEILKUNDE



Termine:

Sa. 03.08.2024

So. 04.08.2024

jew. 09:00-17:00 Uhr

Die Materialkosten sind bereits im Seminarpreis inbegriffen.

Preis:

275,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Peterstr. 5
99084 Erfurt**

Tel. 0361 - 566 11 66

Seminarnummer:

SSH05030824

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 15.11.2023

Die Warmsteinmassage (Hot Stone Therapie) ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Sie befreit von Alltagsorgen und Stress, vitalisiert Körper und Geist.

Bei dieser Methode wird der Körper mit ätherischen Ölen eingesalbt und mit angenehm warmen Basaltsteinen entlang der Energiezentren des Körpers massiert. Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur bewirkt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, unser Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Die Massage regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen, entgiftet und entschlackt den Körper, aktiviert den Blutkreislauf und schenkt Frische auf allen Ebenen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, zwei große Badetücher, 1 Handtuch, eine Decke und Schreibzeug mit!

Ein Seminar für manuell arbeitende Therapeuten/innen, die ihr Praxisportfolio erweitern möchten.

Dozent/in Psy. Beraterin Petra Schmiedel: Jg.1963, verheiratet, zwei Kinder. Sie ist Dipl.-Ing. oec. (Diplom-Ingenieur-Ökonomin), Psychologische Beraterin, Gesundheitsberaterin sowie ganzheitliche Ernährungsberaterin. Sie absolvierte erfolgreich die Weiterbildungen als Burnout-Beraterin, Seminarleiterin für Autogenes Training und als Fachübungsleiterin im Behinderten- und Rehabilitationssport. Es folgten Aus- und Weiterbildungen in der Kinesiologie (speziell Educational Kinesiologie), in angewandter Lernbiologie und im Wellnessbereich. Frau Schmiedel hat jahrelang erfolgreich in der Wirtschaft und im Handel gearbeitet und ist jetzt Inhaberin eines Studios für Beratung, Coaching und Wellnessmassagen.