

Reden wir über...

Nahrungsmittelergänzungen Fluch oder Segen?

NATURHEILKUNDE



Laut Statistischem Bundesamt wurden im Jahr 2021 im Wert von 1,2 Milliarden Euro rund 202 000 Tonnen Nahrungsmittelergänzungen produziert. Sie sind daher nicht mehr wegzudenken aus unserem täglichen Leben. Wenn man den unterschiedlichen Anbietern Glauben schenken will, so sind all die verschiedenen Produkte für unsere Gesunderhaltung dringend notwendig. Doch ist das so? Sind Nahrungsmittelergänzungen sinnhaft

und wenn ja, welche? Ziel dieses Seminars ist es, dass sie lernen sich im Dschungel der Produktpaletten zurecht zu finden. Wir schauen uns hierfür die verschiedenen Einsatzgebiete an, hinterfragen Qualitätskriterien und beschäftigen uns mit den Unterschieden von Mono- und Multipräparaten. Damit sie wissen, welche Aufgaben die einzelnen Nährstoffe überhaupt im Körper erfüllen, erhalten sie eine Übersicht über deren Wirkstoffspektrum sowie ihr Verhalten bzw. die entsprechenden Wechselwirkungen mit anderen Nährstoffen. Sie erfahren wichtige Aspekte über Risiken und Nebenwirkungen von Nahrungsmittelergänzungen sowie über die Gefahr von Überdosierungen. Gleichzeitig erhalten sie Tipps darüber, welche Alternativen es gibt damit sie das ein oder andere Produkt durch eine gesunde Lebensweise ersetzen können.

Dieses praxisorientierte Seminar ist nicht nur für jeden/jeder Therapeuten/in, sowie für jeden/er Ernährungsberater/in eine sinnvolle Ergänzung.

Dozent/in Psy. Beraterin Petra Schmiedel: Jg.1963, verheiratet, zwei Kinder. Sie ist Dipl.-Ing. oec. (Diplom-Ingenieur-Ökonomin), Psychologische Beraterin, Gesundheitsberaterin sowie ganzheitliche Ernährungsberaterin. Sie absolvierte erfolgreich die Weiterbildungen als Burnout-Beraterin, Seminarleiterin für Autogenes Training und als Fachübungsleiterin im Behinderten- und Rehabilitationssport. Es folgten Aus- und Weiterbildungen in der Kinesiologie (speziell Educational Kinesiologie), in angewandter Lernbiologie und im Wellnessbereich. Frau Schmiedel hat jahrelang erfolgreich in der Wirtschaft und im Handel gearbeitet und ist jetzt Inhaberin eines Studios für Beratung, Coaching und Wellnessmassagen.

Termine:
Sa. 22.06.2024
09:00-14:00 Uhr

Preis:
90,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Peterstr. 5
99084 Erfurt
Tel. 0361 - 566 11 66**

Seminarnummer:
SSH05220624

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

