

Shiatsu-Massage zum Entspannen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Shiatsu ist eine Form der Fingerdruck-Massage, die in Japan entstand. Im Shiatsu vereinen sich traditionelle Erkenntnisse aus der chinesischen Medizin mit modernen Behandlungstechniken.

Sie dient der Erholung und Regeneration, stimuliert das autonome Nervensystem und hat eine tiefgreifende Wirkung auf die Funktion der inneren Organe. Anspannung und Entspannung bilden eine harmonische Einheit, wenn sie im rechten Verhältnis zueinander stehen.

Gezielter, einfühlsamer und tiefer Druck auf die Muskulatur, sanftes Dehnen und Rotieren der Gelenke und weiches Wiegen sind die Grundzüge dieser Ganzkörperbehandlung.

Ziel ist es, durch die Berührung des Körpers das physische, emotionale und geistige Wohlbefinden zu fördern und Möglichkeiten der Entfaltung und Entwicklung aufzuzeigen.

Als Behandlungsmethode wird Shiatsu besonders bei Beschwerden am Bewegungsapparat eingesetzt. Shiatsu hebt in besonderer Weise die Einheit von Körper, Geist und Seele hervor.

Dieser Basiskurs eignet sich für Heilpraktiker(-anwärter), naturheilkundlich interessierte Ärzte, manuell arbeitende Therapeuten aus dem Wellness,- und Beautybereich und andere, am Thema interessierte Berufsgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozent/in Dr.rer.nat. Vicky Schimani: Jg. 1958, Studium der Geologie und Biogeographie mit Promotion in angewandter Geochemie, Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Deutschen Paracelsusschule Leipzig; zusätzliche Qualifikationen in den Bereichen: Klangtherapie, Hot Stone, Shiatsu und afrikanische Tänze und Trommeln; seit 2007 in eigener Praxis und als Dozentin tätig.

Termine:

Sa. 23.11.2024

So. 24.11.2024

jew. 09:00-16:00 Uhr

Preis:

245,- Euro *

**Paracelsus Schule
Rohrteichstr. 16-20
Forum am Mariannenpark
2.OG Mitte links
04347 Leipzig**

Tel. 0341 - 911 12 16

Seminarnummer:

SSH07231124

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

