

# Hochsensibilität

## Einführungs-Workshop

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Sie gelten als außergewöhnlich empathisch und intuitiv: hochsensible Menschen. Doch wie geht man um mit dieser besonderen Gabe, dem empfindsamen Blick auf die Welt, dem Gefühl der Andersartigkeit?

Welche Chancen und Herausforderungen bringen diese Eigenschaften häufig mit sich? Und wie kann man diese nutzen?

Im Seminar werden besondere Merkmale und Aspekte von Hochsensibilität beleuchtet. Dabei wird das reiche

Innenleben der Betroffenen ebenso thematisiert wie ganz praktische Ansätze, die dabei helfen können, als hochsensibler Mensch ein wohlthuendes Umfeld für sich zu kreieren.

#### Inhalte:

- Woran erkennt man Hochsensibilität?
- Was sind mögliche Risiken und welche Krankheitsbilder treten häufig im Zusammenhang mit Hochsensibilität auf?
- Welche besonderen Herausforderungen gibt es für HSP in den unterschiedlichen Lebensbereichen (Wohnen, Arbeit, Beziehungen)?
- Besondere Begabungen entdecken und für sich nutzen
- Bedürfnisse erkennen und Ressourcen sinnvoll einsetzen

Das Seminar vermittelt Grundlagen zum Thema Hochsensibilität und stellt damit eine Einführung in die Thematik dar. Es richtet sich vorwiegend an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, aber auch an Interessierte aus anderen Berufsgruppen.

**Dozent/in Christina Weber:**

Termine:

**Do. 13.02.2025**  
18:00-21:00 Uhr

Preis:

**70,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Schweizer Str. 3 a  
01069 Dresden  
Tel. 0351 - 472 15 15**

Seminarnummer:  
**SSH08130225**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

