

# Strain - Counterstrain / Tenderpoints / Jones Punkte

## Osteopathie - Intensivseminar

### NATURHEILKUNDE



Termine:

**Do. 07.04.2022**

**Fr. 08.04.2022**

**Sa. 09.04.2022**

**So. 10.04.2022**

jew. 09:00-18:30 Uhr

Preis:

**740,- Euro \***

Seminarort:

**Paracelsus Schule**

**Am Rathaus 4**

**09111 Chemnitz**

Tel. 0371 - 51 79 81

Seminarnummer:

**SSH09070422R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen. Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst. Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

**Dozent/in Torben-Matties Meyer:** Jg. 1989. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten 2012 und mehreren Fortbildungen im Bereich der medizinischen Trainingstherapie, der manuellen Lymphdrainage und der Körperzusammensetzungsanalyse studierte Herr Meyer Osteopathie und schloss dieses 5-jährige Studium 2019 als Bachelor of Science ab. Seine Bachelor-Thesis schrieb er über `die Wirkung passiv indirekter osteopathischer Techniken bei unspezifischem Kreuzschmerz (LBP)`. Parallel studierte er den `Dozent in der Erwachsenenbildung` und schloss diesen ebenfalls 2019 erfolgreich ab. Seit Beginn des Studiums der Osteopathie unterrichtet Herr Meyer Anatomie und Physiologie an einer Schule für Physiotherapeuten. Seit 2019 unterrichtet er Strain-Counterstrain an den Paracelsus Schulen.