

Wellnessmassagen für den professionellen Einsatz

BEAUTY / WELLNESS



Massage ist mehr als nur Berührung, sie ist eine wirksame Behandlung bei einer Vielzahl von Alltagsbeschwerden.

Viele Probleme lassen sich durch Massagen lindern; z.B. Stressgefühle, Verspannungen, Schlafstörungen, Erschöpfungszustände, Kopfschmerzen, prämen-

struelle Beschwerden, Niedergeschlagenheit und vieles mehr. Kommen Sie durch eine Wohlfühlmassage zur inneren Ruhe und gönnen Sie sich einen kleinen Urlaub vom Alltagsstress!

Durch die wohltuende Berührung des Körpers bei einer Massage verlangsamt sich der Puls, der Blutdruck sinkt und es tritt eine körperliche, geistige und seelische Entspannung ein. Während einer Massage werden auch Reflexzonen angeregt, die eine Beziehung zum gesamten Organismus herstellen.

Massage hat eine durchblutungsfördernde und lymphabflussanregende Wirkung. Alte Stoffwechselschlacken werden gelöst und abtransportiert und das Immunsystem kommt in Schwung gebracht. Durch eine Massage tun Sie Körper und Seele gleichermaßen Gutes und haben damit ein wirkungsvolles Mittel gegen viele Beschwerden an der Hand.

Massieren lässt sich leicht erlernen. Es sind nur wenige Grifftechniken nötig, um eine wirksame Wohlfühlmassage durchführen zu können, denn die oberste Regel beim Massieren lautet: Mehr spüren als denken.

Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.

Der Kurs eignet sich für manuell tätige Therapeuten/innen und Interessierte.

Dozent/in Jens Barthelt: Jg.1971, getrennt lebend, 2 Kinder. Als Quereinsteiger aus der Industrie fühlte sich Herr Barthelt nach einem Grundkurs in `Wellnessmassage` dazu berufen, dies zu seinem Beruf zu machen. Seit 2018 eigene Praxistätigkeit als mobiler Wellnessmassagepraktiker. In sein Massageangebot lässt er Techniken aus Ayurveda, Shiatsu, Reiki, energetischen Massagen und der TCM einfließen und steht dabei auch psychologisch seinen Klienten zur Seite. Seit 2020 absolviert Herr Barthelt eine Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule, um seinen Klienten neben dem Wellnessbereich auch im gesundheitlichen Feld kompetent zur Seite stehen zu können. Begleitend dazu bringt Herr Barthelt seine Kompetenz im Wellnessassagebereich als Dozent bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

Mi. 15.12.2021

Do. 16.12.2021

jew. 09:00-16:00 Uhr

Preis:

250,- Euro *

Paracelsus Schule

Am Rathaus 4

09111 Chemnitz

Tel. 0371 - 51 79 81

Seminarnummer:

SSH09151221

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

