Vitalstoffe in der Sporternährung

NATURHEILKUNDE

Unsere heutige Ernährung ist geprägt von einem Überangebot an energiereichen Lebensmitteln, die aber meistens kaum noch essentielle Vitalstoffe enthalten.

Gleichzeitig birgt unsere moderne Lebensweise vielfältige Anforderungen und Belastungen, die eine ausreichende Versorgung mit gerade diesen Vitalstoffen erfordern, um langfristig gesundheitliche Schäden zu verhindern. Vor allem die speziellen Anforderungen an eine Sporternährung setzt eine ausreichende Versorgung mit Vitalstoffen voraus.

Es ist bezeichnend, dass alle so genannten „Zivilisationskrankheiten“ in direktem Zusammenhang mit unserer „modernen“ Ernährungs- und Lebensweise stehen.

In diesem Seminar lernen Sie die Möglichkeiten und Grenzen von Vitalstoffen kennen.

Dieses Seminar ist auch eine gute Ergänzung für Ernährungsberater/innen und Heilpraktiker/innen. Es ist Besandteil der Ausbildung z. Sportheipraktiker/in, kann aber separat gebucht werden.

Dozent/in HP Beate Sanladerer: Jg. 1959, Heilprakterin mit Schwerpunkt Ganzheitliche Schmerztherapie und Orthomolekulare Therapie, seit 2005 in eigener Praxis. Nach Ausbildung an den Deutschen Paracelsus Schulen absolvierte sie die Fachausbildung in Neuraltherapie bei Dr. Rommelfanger in Nürnberg und die Ausbildung in Systemischer Hypnose beim Milton Ericksson Institut. Diese Therapien stehen im Mittelpunkt ihrer Praxisarbeit, ergänzt durch Ganzheitliche Ernährungsberatung mit den Schwerpunkten Allergien und Stoffwechselerkrankungen sowie Orthomolekulare Medizin. Seit 2011 ist Beate Sanladerer mit großer Freude Dozentin der Paracelsus-Schulen, sie hat bereits mehrere Generationen Schmerztherapeut*Innen, Vitalstofftherapeut*Innen und auch Ernährungsberater*Innen erfolgreich ausgebildet.

Termine:
Mo. 28.10.2024
Di. 29.10.2024
Mi. 30.10.2024
jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:
360,- Euro *

Paracelsus Schule
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371 - 51 79 81

Seminarnummer:
SSH09270124V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 01.06.2023