

# Humanistische Therapiemethoden

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Seminar bietet Ihnen eine Einführung in die Humanistischen Therapiemethoden und umfasst folgende Inhalte:

- Gestalttherapie nach F. Perls
- Grundlagen und Vorstellungen
- Übungen in der „Wechselseitigkeit des Geschehens“

- Wahrnehmungsübungen im „Hier und Jetzt“
- Vordergrund – Hintergrund

Psychodrama nach J. Moreno

- Grundlagen und Vorstellungen
- Rollenspiel innerhalb der Gruppe Hier und Jetzt
- Feedback durch die Studenten selbst
- Möglichkeiten der Neuorientierung

Körperpsychotherapie, Bioenergetik

- Grundlagen und Vorstellungen (Wilhelm Reich, Alexander Löwen, Gerda Boyesen, John Pierrakos u.a.)
- Die Charakterstrukturen und psychosomatischen Reaktionsmuster
- Bioenergetische Übungen

Logotherapie nach V. Frankl

- Grundlagen und Vorstellungen
- Diskussion: Sinnfindung und Lebensklärung als therapeutischer Ansatz
- Die paradoxe Intervention in der Logotherapie

Der Kurs ist Bestandteil der zur Zeit laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann von Interessenten/innen separat gebucht werden.

**Dozent/in HP Henrik Lell:** Born 1968, H.A. Lell is a state licensed alternative health practitioner and state licensed practitioner of psychotherapy since 2002. H.A. Lell studied NLP, Hypnosis, Coaching, EMDR and shamanism in more than 2000 hours of training in United States. He combines his studies with his German education in alternative healing disciplines and psychotherapy. Since 2002 H.A. Lell is conducting a private practice for psychotherapy and coaching as well as teaching and training classes and seminars in psychotherapy and coaching related subjects through Germany and internationally.

Termine:

**Mi. 05.06.2024**

**Mi. 12.06.2024**

**Mi. 19.06.2024**

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

**250,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Hallerstraße 3-6**

**10587 Berlin**

Tel. 030 - 89 09 21 93

Seminarnummer:

**SSH10050624R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

