

EMDR & EMI

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die EMDR-Methode ist eine der erfolgreichsten international anerkannten Psychotherapiemethoden für die Behandlung von psychotraumatischen Belastungen und emotionalen Spannungszuständen.

EMDR wurde von Dr. Francine Shapiro als Methode der Traumatherapie erforscht und entwickelt. Inzwischen wird sie auch sehr erfolgreich bei der Behandlung anderer psychischer Belastungen, z. B. bei der Behandlung von Angstkrankheiten, bei Selbstwertstörungen, Abhängigkeitserkrankungen und bei der Verarbeitung von Trauer eingesetzt.

In diesem Seminar lernen Sie die theoretischen Grundlagen der EMDR-Methode kennen und üben deren praktische Anwendung. Neben dem Wissen, in welcher Weise EMDR bei traumatisierten Menschen eingesetzt werden kann, erfahren Sie, wie Sie mit dem ressourcenorientierten EMI traumatisierte Menschen stabilisieren können. Ebenso kann EMI im Kontext von Coaching und Beratung unterstützend eingesetzt werden.

Zudem wird das Auffinden von und das Arbeiten mit so genannten Brainspots erklärt und praktisch eingeübt.

Ziel des Seminars ist es, dass Ihnen die EMDR- und EMI-Methoden vertraut werden, so dass Sie diese kompetent in Ihre psychotherapeutische Arbeit integrieren können.

Seminarinhalt:

• Theorie
Psychotraumatologische Grundlagen; EMDR-Theoriemodell; Brainspots; Indikationen und Kontraindikationen; Literaturhinweise

• Praxis

Anamnese und Behandlungsplanung; Vorbereitung und Stabilisierung von traumatisierten Menschen; Aktivieren von Ressourcen; Sprachmodulation/hypnotische Sprachmuster/Formulierung von Kognitionen; die 8 Phasen der EMDR-Behandlung (Standardprotokoll); Brainspotting; EMDR-Protokolle zu den Themen Tinnitus und Sucht; EMDR/EMI als Selbsthilfe für Therapeuten/innen

Das Seminarangebot richtet sich an Personen und Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dozent/in HP Henrik Lell: Born 1968, H.A. Lell is a state licensed alternative health practitioner and state licensed practitioner of psychotherapy since 2002. H.A. Lell studied NLP, Hypnosis, Coaching, EMDR and shamanism in more than 2000 hours of training in United States. He combines his studies with his German education in alternative healing disciplines and psychotherapy. Since 2002 H.A. Lell is conducting a private practice for psychotherapy and coaching as well as teaching and training classes and seminars in psychotherapy and coaching related subjects through Germany and internationally.

Termine:

Do. 05.09.2024

Fr. 06.09.2024

Sa. 07.09.2024

So. 08.09.2024

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

540,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hallerstraße 3-6
10587 Berlin**

Tel. 030 - 89 09 21 93

Seminarnummer:

SSH10050924

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

