

# Die Kunst des Loslassens

## Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

**Di. 08.02.2022**

**Di. 15.02.2022**

**Di. 22.02.2022**

**Di. 01.03.2022**

**Di. 08.03.2022**

jew. 10:00-13:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

**Paracelsus Schule**

**Hallerstraße 3-6**

**10587 Berlin**

Tel. 030 - 89 09 21 93

Loslassen kann jeder lernen, und das effektiv und für jede Lebenslage. Ob Stress im Alltag oder im Job, ob alte Schuldgefühle, Überforderung, Angst, Trauer, Versagen etc. - all das lässt sich wunderbar loslassen, wie die neuesten Stress- und Resilienz-Forschungen beweisen.

Wer nicht loslässt, fühlt sich wie gelähmt, kann nicht klar denken, wird oft krank, hat wenig Lebensfreude, hört die innere Stimme kaum noch und verliert somit die Orientierung im Leben.

Mit den im Seminar vorgestellten Übungen, erstaunlich einfachen Techniken und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, können Sie jegliche Art von Stress, Angst und damit auch Leid loslassen. Lassen Sie los. Für mehr Raum in Ihnen, für mehr Freiheit, mehr Freude, Liebe und Leuchten in Ihrem Leben - bzw. in dem Ihrer Klientinnen und Klienten.

**Dozent/in HP Nadine Meyer:** Jg.1981, geb. in Bremen. Nadine ist ein klares, direktes & emphatisches Nordlicht. Ihre ausgeprägte Erfahrung im Bereich Coaching und Beratung erweiterte sie mit der Ausbildung zur Heilpraktikerin. Sie verfügt über Zusatzqualifikationen in Hypnose, Traumatherapie (EMDR), MEK, NLP, Reiki u.a. Sie führt ihre eigene Praxis für Psychotherapie und Coaching mit den Schwerpunkten: Hypnose/Hypnotherapie, spirituelle Seelenarbeit, Arbeit mit dem inneren Kind, Selbstwertaufbau und Persönlichkeitsentwicklung. Sie arbeitet mit unbewussten Inhalten wie Prägungen, Glaubenssätzen, Werten und Blockaden und hilft Menschen an Stellen, an denen Strategie, Logik und Gedankenarbeit schon ausgereizt sind. Ganzheitlichkeit und die Vermittlung effizienter, praktischer Kompetenzen stehen bei ihr im Vordergrund.



Seminarnummer:

**SSH10080222**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

