

# Traditionelle Thailändische Medizin (TTM): Sip Sen und Tok Sen

## NATURHEILKUNDE



Aus den Diagnose- und Therapiekonzepten der traditionellen chinesischen und der indischen ayurvedischen Medizin entwickelte sich vor etwa 5.000 Jahren die TTM. Bis ins letzte Jahrhundert hinein war die TTM in Thailand die einzige Möglichkeit zur Heilung von Krankheiten.

Es gibt zehn große Energielinien. "Sen" bedeutet Linie und "Sip" bedeutet zehn. Alle zehn Linien entspringen unterhalb der Bauchdecke mit einem Abstand von etwa zwei Fingern breit um den Nabel herum. Bei Blockierung oder Verstopfung der Sen kann die Blockierung des "Windes" die Ursache für eine Erkrankung sein. Die Linien haben Druckpunkte, die beim Drücken den Wind ins fließen bringen.

Tok-Sen ist eine einzigartige Massagekunst, die seit über 3000 Jahren von den nördlichen Bergvölkern Thailands angewandt wird. Tok Sen kombiniert eine sanfte Form der Thaimassage mit einem speziellen Hammer und Stab aus Holz. "Tok" bedeutet klopfen, "Sen" bedeutet Energielinie.

Der Geber arbeitet mit rhythmischem Klopfen entlang der Energiebahnen, den Sen Sip. Durch das schmerzlose Beklopfen wird der gesamte Körper des Empfängers in Schwingung und Resonanz versetzt. Dadurch werden auch tiefste Energiepunkte erreicht. Körperliche und seelische Blockaden und Verspannungen können sich lösen.

Die Massage wird traditionell bekleidet durchgeführt.

Das Seminar wendet sich vor allem an Heilpraktiker/innen, manuelle Therapeuten/innen, Massagepraktiker/innen und Wellnesstrainer/innen.

Bitte Wolldecke und ein Kissen mitbringen.

**Dozent/in HP Otmar Trejo-Duran Metzen:** Jg. 1955. Herr Metzen startete mit 18 Jahren als Kung Fu Lehrer mit dem Studium der chinesischen Bewegungslehre und deren Wirkung auf den menschlichen Körper und Geist. Nach absolviertem Bautechnischem Studium führte er ein eigenes Planungsbüro - bis zur Eröffnung seiner HP Praxis. Seit 2002 ist er hauptberuflich als Heilpraktiker und Dozent tätig. Schwerpunkte seiner Tätigkeit bilden Schmerztherapie, psychosomatische Medizin, Traditionelle Thailändische Medizin (TTM) und Powertouch for Health. Er studierte TTM in Asien und lebt einen Teil des Jahres dort, um seine Studien zu vertiefen. Nach dem Erhalt des Lehrerdiplooms für TTM ist er in mehreren Ländern als Dozent und Lecturer tätig.

Termine:  
**Mo. 13.05.2024**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**135,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hallerstraße 3-6  
10587 Berlin**  
Tel. 030 - 89 09 21 93

Seminarnummer:  
**SSH10130524**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

