

Burnout-Berater/in

Seminarleiterschein

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



© Paracelsus Schule Berlin

Die Teilnehmer werden qualifiziert in die Burnout-Problematik eingeführt und erhalten vielfältige Anregungen und Lösungskonzepte, die sie später in ihrem Berufs- und Praxisalltag anwenden können.

Seminarschwerpunkte:

- Burnout: Definition, Ursachen, Entstehung
- Abgrenzung: Boreout, Wearout, Burnout
- Aktives Burnout, individuumszentrierte Sichtweise

Termine:

Fr. 18.11.2022

Sa. 19.11.2022

So. 20.11.2022

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

420,- Euro *

Paracelsus Schule

Hallerstraße 3-6

10587 Berlin

Tel. 030 - 89 09 21 93

- Exkurs Organisationsentwicklung: Macht-, Organisation- und Rollenstrukturen als Katalysator

- Exkurs Führungskompetenz: Der Vorgesetzte als Schlüsselfigur

- Erwartungen und gestörte Handlungsepisoden als Stressquellen

- Interventionsmöglichkeiten für Berater und Therapeuten

- Burnout-Tests als Indikator

- Irrationale Überzeugungen - das ABC-Modell nach Albert Ellis

- Coping - Die vier Modi der Stressbewältigung

- Innere Antreiber und die Transaktionsanalyse nach Eric Berne

- Logotherapeutische Ansätze

- Persönlichkeits- und Karrieretypen als Risikofaktoren

- Ziele und Wahrnehmungsfilter: Instrumente für eine dauerhafte Bewältigung

- Vorbeugen ist besser als Heilen: Der Burnout-Präventionsprozess

Dieses Seminar wendet sich vor allem an Führungskräfte, Trainer, Coaches, Ärzte, Heilpraktiker, Heilpraktiker Psychotherapie, Gesundheitsberater, Mitarbeiter in Krisendiensten, Betriebsräte.

Ein informatives Skript ist im Seminarpreis enthalten.

Seminarnummer:

SSH10181122

Anmeldemöglichkeiten:

• bei jeder Paracelsus Schule

• per Fax: 0261 - 9 52 52 33

• Web: www.paracelsus.de

• per QR:



Dozent/in Friedhelm Sommerland: Jg. 1967. Friedhelm Sommerland ist zertifizierter Kommunikationstrainer, Bankfachwirt, EMDR- und Hypnosetherapeut. Er war über zwanzig Jahre in der privaten Wirtschaft tätig. Ab 2005 begann er, sich auf den Themenbereich `Betriebliche Gesundheitsprävention` zu konzentrieren. Seine beruflichen Erfahrungen und Beobachtungen verwertete er 2009 in dem Buch `Sold out! Der ausgebrannte Verkäufer`. Außerdem entwickelte er ein Burnout-Präventionsprogramm und die Ausbildung zum Burnout-Berater/-in. Er ist bei der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) als Gründungsberater gelistet und unterstützt Existenzgründer im Gesundheitssektor fachlich und mental dabei, ihre jeweiligen Gründungsideen erfolgreich zu umzusetzen.

