

# Burnout-Berater/in

## Seminarleiterschein

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Teilnehmer werden qualifiziert in die Burnout-Problematik eingeführt und erhalten vielfältige Anregungen und Lösungskonzepte, die sie später in ihrem Berufs- und Praxisalltag anwenden können.

Seminarschwerpunkte:

- Burnout: Definition, Ursachen, Entstehung
- Abgrenzung: Boreout, Wearout, Burnout
- Aktives Burnout, individuumszentrierte

Sichtweise

- Exkurs Organisationsentwicklung: Macht-, Organisation- und Rollenstrukturen als Katalysator
- Exkurs Führungskompetenz: Der Vorgesetzte als Schlüsselfigur
- Erwartungen und gestörte Handlungsepisoden als Stressquellen
- Interventionsmöglichkeiten für Berater und Therapeuten
- Burnout-Tests als Indikator
- Irrationale Überzeugungen - das ABC-Modell nach Albert Ellis
- Coping - Die vier Modi der Stressbewältigung
- Innere Antreiber und die Transaktionsanalyse nach Eric Berne
- Logotherapeutische Ansätze
- Persönlichkeits- und Karrieretypen als Risikofaktoren
- Ziele und WahrnehmungsfILTER: Instrumente für eine dauerhafte Bewältigung
- Vorbeugen ist besser als Heilen: Der Burnout-Präventionsprozess

Dieses Seminar wendet sich vor allem an Führungskräfte, Trainer, Coachs, Ärzte, Heilpraktiker, Heilpraktiker Psychotherapie, Gesundheitsberater, Mitarbeiter in Krisendiensten, Betriebsräte.

Ein informatives Skript ist im Seminarpreis enthalten.

**Dozent/in Friedhelm Sommerland:** Jg. 1967. Friedhelm Sommerland ist zertifizierter Kommunikationstrainer, Bankfachwirt, EMDR- und Hypnosetherapeut. Er war über zwanzig Jahre in der privaten Wirtschaft tätig. Ab 2005 begann er, sich auf den Themenbereich `Betriebliche Gesundheitsprävention` zu konzentrieren. Seine beruflichen Erfahrungen und Beobachtungen verwertete er 2009 in dem Buch `Sold out! Der ausgebrannte Verkäufer`. Außerdem entwickelte er ein Burnout-Präventionsprogramm und die Ausbildung zum Burnout-Berater/-in. Er ist bei der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) als Gründungsberater gelistet und unterstützt Existenzgründer im Gesundheitssektor fachlich und mental dabei, ihre jeweiligen Gründungsideen erfolgreich zu umzusetzen.

Termine:

**Fr. 28.04.2023**

**Sa. 29.04.2023**

**So. 30.04.2023**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**420,- Euro \***

**Paracelsus Schule**

**Hallerstraße 3-6**

**10587 Berlin**

Tel. 030 - 89 09 21 93

Seminarnummer:

**SSH10280423**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

