

# Positive Psychologie der Methodenkoffer

Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die positive Psychologie befasst sich als Wissenschaft mit den positiven Aspekten des Menschseins.

Was macht das Leben lebenswert und welche begünstigenden Eigenschaften bereichern die Bedingungen des Wohlbefindens?

Die positive Psychologie ist teilweise bereits in der ressourcenorientierten

Psychotherapie vertreten, hat aber zum Ziel, die Psychologie zu vervollständigen, indem sie bisher vernachlässigte Bereiche erforscht und sich beispielsweise mit Charakterstärken, Tugenden, Wohlbefinden, Lebenszufriedenheit, positiven Emotionen und Talenten befasst.

Lernen Sie in diesem Seminar alles über:

- Ursprung der PPSY
- PERMA - Modell
- Flow
- Wertekategorien und Selbstwirksamkeitswirkung
- Stärken und Selbsterkenntnis
- "Ein Mittel gegen Unzufriedenheit"
- Achtsamkeitsübungen
- gesunder Optimismus etc.

Dieses Seminar richtet sich an alle interessierten Berufsgruppen!

**Dozent/in HP Psy Annette Märzke:** Jg. 1966, verheiratet, drei erwachsene Kinder. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und absolvierte Ausbildungen in Gestalttherapie, Systemik, integrativer Psychotherapie und zur Kommunikationstrainerin. Frau Märzke unterrichtet mit Leidenschaft und freut sich, ihr Wissen und ihre Erfahrung an den Paracelsus Schulen weitergeben zu können.

Termine:

**Mi. 03.07.2024**

**Mi. 10.07.2024**

jew. 18:00-20:30 Uhr

Preis:

**95,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

**SSH111030724**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



ONLINE

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien