

# Innere Klarheit – die Arbeit mit dem Lebensflussmodell – Timeline

## Online Seminar

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:  
**Do. 04.07.2024**  
**Fr. 05.07.2024**  
jew. 17:00-21:00 Uhr

Preis:  
**150,- Euro \***



**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Das Lebensflussmodell (oder die Timeline-Arbeit) ist eine Methode, in der individuelle Lebensgeschichten oder Familiengeschichten in einer linearen Zeitdimension dargestellt werden.

Somit besteht die Möglichkeit, sich auf Ereignisse der Vergangenheit zu beziehen und ebenso auf zukünftige Ereignisse.

Diese Methode eignet sich beispielsweise zur Krisenintervention, zur Entscheidungsfindung, zum Durchspielen von Lösungswegen, zum Aufdecken von vergangenen /bewährten Bewältigungsstrategien oder zur Ressourcenfindung und (Re)aktivierung.

In diesem Workshop richtet sich ein Aspekt auf das theoretische Kennenlernen der verschiedenen Lebensflussmodelle und deren Einsatz; ein anderer, größerer Aspekt, widmet sich der Selbsterfahrung mit dem Lebensflussmodell und dem Austausch.

Die Arbeit mit dem Lebensflussmodell ist vielfältig einsetzbar in Beratung, Therapie und Coaching.

**Dozent/in HP Psy Bernd Dorst:** Jg. 1973. Herr Dorst ist HP Psy, Dipl.-Kfm., Personal- und Business-Coach, Mediator (univ.-gepr.). Ausgebildet in Hypnose, EMDR, Embodimind, System- und Team-Coaching (inkl. Aufstellungen), Schema-Fokussierter Integrativer Psychotherapie, Sophrologie, lösungsorientierten Verfahren, AT, PMR, Resilienztrainer, Trainer (IHK Darmstadt) und psychosozialer Notfallversorgung/Suizidprävention. Schwerpunkte seiner Tätigkeit in eigener Praxis sind Stress-/ Burnout-Beratung und -Management, Angst- und Panikstörungen, depressive Verstimmungen und die Behandlung von Belastungsreaktionen nach traumatischen Erlebnissen. Seit 2018 bringt er seine Kompetenz und Erfahrung bei den Paracelsus Gesundheitsakademien ein.



Seminarnummer:  
**SSH111040724**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**ONLINE**

**PARACELUSUS**  
die Gesundheitsakademien