

Moderne Verhaltenstherapie

Ein zeitgemäßer integrativer Ansatz - Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die moderne Therapielandschaft ist bunt und besteht aus einer Vielzahl wirkungsvoller Ansätze und Methoden. In der Ausbildung fällt es daher schwer, sich für einen

speziellen Therapieansatz zu entscheiden. Wer einen Ansatz sucht, der sowohl klassische als auch eine große Bandbreite kreativer, moderner Methoden vereint, für den ist die Ausbildung in „moderner Verhaltenstherapie“ genau das Richtige.

Strukturiert und praxisnah werden hier die Grundzüge der ersten bis zur dritten Welle der Verhaltenstherapie vermittelt, wie zum Beispiel:

- Grundlagen der klassischen und kognitiven Psychotherapie
- Selbstmanagementtherapie nach Fred Kanfer
- Mindfulness based Cognitive Therapie (MBCT)
- störungsspezifische Weiterentwicklungen mit Ansätzen aus systemischen, hypnotherapeutischen und fernöstlichen Traditionen

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der bewussten Beziehungsgestaltung und der Herstellung eines therapeutischen Resonanzraums, der die Basis für eine heilsame Begegnung darstellt.

Das intensive Seminar eignet sich für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext, im Gesundheits-, Bildungs-, oder Sozialwesen tätig sind, oder aber die Verhaltenstherapie in ihr berufliches Leben integrieren möchten.

Termine:

Fr. 09.05.2025

16:00-20:00 Uhr

Sa. 10.05.2025

So. 11.05.2025

jew. 09:00-16:00 Uhr

Sa. 21.06.2025

09:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

3270,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSH111090525

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

