

Mutig und respektvoll "Nein" sagen

ein Online Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Mi. 11.12.2024
18:30-21:00 Uhr

Preis:
55,- Euro *



Paracelsus Schule
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

In dem lebendigen Workshop werden die tieferen Hintergründe aufgezeigt, warum es immer wieder schwer fällt, ein „Nein“ auszusprechen.

Mit dem neuen Verständnis fällt es leichter, zu verstehen, worauf bei einem respektvollen „Nein“ konkret zu achten ist. Wie es gelingen kann, wird anschaulich erklärt.

Ein „Nein“, das wertschätzend dem anderen und sich selbst gegenüber ist, stellt einen echten Türöffner für einen wertschätzenden Dialog dar und ist ein wichtiger Mehrwert für das eigenen Selbstwertgefühl.

Anhand von eigenen, praktischen Beispielen wird das „Nein sagen“ ausprobiert.

Mit ersten positiven Erlebnissen kann das Umsetzen in der Praxis ab sofort gelingen.

Sie erhalten ein Skript zum Thema.

Der Kurs eignet sich für Therapeuten/innen, Berater/innen und Interessierte.

Dozent/in Claudia Fabian: kommt aus Berlin und lebt seit Anfang 2013 in Oberstaufen im Allgäu. Zunächst hat sie sich als Prokuristin in einer Immobilienbank verwirklicht. Daneben hat sie sich schon früh mit spirituellen Themen und der Entwicklung der eigenen Persönlichkeit beschäftigt, die sie zu unterschiedlichen Lehrern, Seminaren, Ausbildungen, Büchern, Menschen und Erfahrungen geführt hat. Sie arbeitet heute auf selbstständiger Basis als Trainerin für wertschätzende Kommunikation und als ganzheitliche, mediale Lebensberaterin sowohl mit Privatpersonen, als auch mit Selbstständigen und Unternehmen zusammen. Sie gibt Einzelsitzungen, macht Vorträge zu unterschiedlichen Themen des Lebens, gibt Workshops und Seminare und ist Autorin im Schirner Verlag.



Seminarnummer:
SSH111111224

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

