Körpersprache und ihre Anwendung

Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Wenn der Körper spricht, werden Worte nebensächlich. Der Körper spricht immer, auch wenn wir es nicht vermuten. In einem Gespräch sind nur 7% aller Informationen verbal, 38 % der Informationen erhalten wir durch den Klang der Stimme und 55 % über den Körper. Ein Grund mehr, sich diesem Thema zu widmen.

Themen, die wir behandeln:
- Keine Bewegung ist zufällig
- Präsenz kommt von Präsentieren
- Authentisch sein in jeder Situation
- Das Phänomen des ersten Eindrucks

Fragen, die wir beantworten werden:
- Wie wirke ich auf andere?
- Wie gehe ich auf die Signale des anderen ein?
- Wie kann ich diese Informationen bewusst nutzen, um meine Ziele zu erreichen?

Im Seminar greifen Theorie und Praxis ineinander. Die Selbsterfahrung der Teilnehmer/innen steht dabei im Vordergrund, einzelne Übungen werden auf sie jeweils individuell zugeschnitten. Am Ende des Workshops werden die Teilnehmer/innen die erfahrenen Informationen bewusst anwenden können und aufmerksamer auf die Körpersprache achten. Die bewusste Anwendung der Körpersprache führt zu einer gelungenen Kommunikation.

Zitate:
`Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare.`
(Christian Morgenstern)

`Die Zunge kann lügen – der Körper nie`
(Sammy Molcho)

Dieser Workshop ist für alle diejenigen, die sich wünschen Ihre Kommunikation zu verbessern, die durch bewusste Anwendung ihrer Körpersprache ihre Präsenz vervollkommnen wollen.

Dozent/in Harald Polzin: Der Schauspieler und Regisseur Harald Polzin lebt mit seiner Frau und zwei Kindern in Berlin. Nach seiner Schauspielausbildung in Berlin lernte Polzin u.a. bei bei Benito Gutmacher (Argentinen), Alia Hawa (England), Yoshi Oida Japan, Keith Johnstone (Kanada) und Judith Weston (USA.) 2011 absolvierte er bei John P.Strelecky (USA) und Dr. Uwe Alschner (Deutschland) eine Coachingausbildung. Harald Polzin ist seit Jahren als Regisseur und Trainer mit Menschen aus den unterschiedlichsten Bereichen tätig. Er verbindet professionelle Theaterarbeit und Heilung auf besondere Weise. Seit März 2011 arbeitet er mit Menschen mit sozialer Phobie.

Termine:
Mo. 12.12.2022
10:00-18:00 Uhr

Preis:
130,- Euro *

Paracelsus Schule
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111121222

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 31.05.2022