

Hochsensibilität der Superfühlkraftheld©

Vortrag - Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Immer häufiger trifft man auf den Begriff Hochsensibilität. Doch worum geht es dabei tatsächlich? Hochsensibilität ist keine Krankheit und eine keine Modeerscheinung! Hochsensibilität ist eine Eigenschaft, eine Veranlagung. Aktuelle Schätzungen gehen davon aus, dass 15 bis 20 Prozent der Menschen in diese Kategorie fallen. Dies ist sehr wohl eine Minderheit, nichtsdestotrotz keine all zu kleine. Hochsensible Menschen haben eine andere Wahrnehmung als

nicht-hochsensible. Sie nehmen Eindrücke gewissermaßen ungefiltert auf. Und mit Eindrücken sind sämtliche Arten davon gemeint, von Stimmungen, Gefühlen über Geräusche, Gerüche, Temperaturen bis hin zum Schmerzempfinden.

Leider werden sie allzu häufig als nicht belastbar, übertrieben empfindsam oder gar schwach angesehen. "Stell dich nicht so an!" oder "Du bist ja viel zu empfindlich!" sind Sätze, die ihnen sehr vertraut vorkommen. Doch was, wenn Hochsensibilität keine Schwäche ist, sondern eine "Superkraft"?

Finden Sie in diesem kurzweiligen Vortrag heraus, was Hochsensibilität ausmacht, und ob Sie sich hier wiederfinden.

Die Autorin und Dozentin, HP Petra Neumann, räumt auf mit Mythen, Fehlinformationen oder gar "Diagnosen".

Dozent/in HP Petra Neumann: Jg. 1982, verheiratet, zwei Kinder, absolvierte in der Paracelsus Schule Heilbronn die Ausbildung zur Heilpraktikerin, die sie 2011 mit der Überprüfung durch das Gesundheitsamt erfolgreich abschloss. Die gelernte fremdsprachliche Wirtschaftskorrespondentin entdeckte nach der Geburt ihrer Kinder die Naturheilkunde für sich und bildete sich im Bereich der Nahrungsmittelintoleranzen, Burnout-Beratung und Infusionskonzepte fort. Die erfolgreiche Kinderbuchautorin von Deutschlands erstem Buch für hochsensible Kinder publiziert nicht nur in Online- und Offline-Medien, sondern bildete sich auch weiter zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin und vermittelt mit Freude ihre Leidenschaft für bunte, gesunde Ernährung, die sich einfach in den Alltag einer Familie integrieren lässt.

Termine:
Sa. 19.10.2024
18:00-20:00 Uhr

Preis:
40,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111140924

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELUSUS
die Gesundheitsakademien