

# Die Kunst des Loslassens

## Online Seminar

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

**Do. 14.11.2024**

**Do. 21.11.2024**

**Do. 28.11.2024**

**Do. 05.12.2024**

**Do. 12.12.2024**

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

**350,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Loslassen kann jeder lernen - und das effektiv und für jede Lebenslage. Ob Stress im Alltag oder im Job, ob alte Schuldgefühle, Überforderung, Angst, Trauer, Versagen etc. - all das lässt sich wunderbar loslassen, wie die neuesten Stress- und Resilienz-Forschungen beweisen.

Wer nicht loslässt, fühlt sich wie gelähmt, kann nicht klar denken, wird oft krank, hat wenig Lebensfreude, hört die innere Stimme kaum noch und verliert somit die Orientierung im Leben.

Mit den im Seminar vorgestellten erstaunlich einfachen Techniken nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, können Sie jegliche Art von Stress, Angst und damit auch Leid loslassen. Durch Übungen festigen Sie diese Techniken, sodass damit auch das Leben Ihrer Klienten/innen in neue Bahnen gelenkt werden kann.

Dieses Seminar ist geeignet für Therapeuten/innen, Berater/innen - bitte beachten Sie den hohen Selbsterfahrungsanteil im Seminar.

**Dozent/in HP Psy Helga König-Greiling:** Jg. 1961, verheiratet, zwei erwachsene Töchter. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit 1996 in ihrer eigenen Praxis für Paartherapie und Coaching tätig. Seit 1999 arbeitet sie als Lehrtrainerin und Dozentin. Sie absolvierte Zusatzausbildungen in NLP Master (DVNLP), Systemischer Paar- und Familientherapie und Kinesiologie. Frau König-Greiling ist außerdem zertifizierte Therapiehundetrainerin.



Seminarnummer:  
**SSH111141124**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**ONLINE**

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien