Körpersprache und ihre Anwendung

Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Wenn der Körper spricht, werden Worte nebensächlich. Der Körper spricht immer, auch wenn wir es nicht vermuten. In einem Gespräch sind nur 7% aller Informationen verbal, 38 % der Informationen erhalten wir durch den Klang der Stimme und 55 % über den Körper. Ein Grund mehr, sich diesem Thema zu widmen.

Themen, die wir behandeln:

- Keine Bewegung ist zufällig
- Präsenz kommt von Präsentieren
- Authentisch sein in jeder Situation
- Das Phänomen des ersten Eindrucks

Fragen, die wir beantworten werden:
- Wie wirke ich auf andere?
- Wie gehe ich auf die Signale des anderen ein?
- Wie kann ich diese Informationen bewusst nutzen, um meine Ziele zu erreichen?

Im Seminar greifen Theorie und Praxis ineinander.
Die Selbsterfahrung der Teilnehmer/innen steht dabei im Vordergrund, einzelne Übungen werden auf sie jeweils individuell zugeschnitten.

Am Ende des Workshops werden die Teilnehmer/innen die erfahrenen Informationen bewusst anwenden können und aufmerksamer auf die Körpersprache achten. Die bewusste Anwendung der Körpersprache führt zu einer gelungenen Kommunikation.

Zitate:
"Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare."
(Christian Morgenstern)

"Die Zunge kann lügen – der Körper nie"
(Sammy Molcho)

Dieser Workshop ist für alle interessierten Berufsgruppen, die sich wünschen Ihre Kommunikation zu verbessern und durch bewusste Anwendung ihrer Körpersprache ihre Präsenz im Arbeitsalltag vervollkommnen wollen.

Dozent/in Harald Polzin: Der Schauspieler und Regisseur Harald Polzin lebt mit seiner Frau und zwei Kindern in Berlin. Nach seiner Schauspielausbildung in Berlin lernte Polzin u.a. bei bei Benito Gutmacher (Argentinen), Alia Hawa (England), Yoshi Oida Japan, Keith Johnstone (Kanada) und Judith Weston (USA.) 2011 absolvierte er bei John P.Strelecky (USA) und Dr. Uwe Alschner (Deutschland) eine Coachingausbildung. Harald Polzin ist seit Jahren als Regisseur und Trainer mit Menschen aus den unterschiedlichsten Bereichen tätig. Er verbindet professionelle Theaterarbeit und Heilung auf besondere Weise. Seit März 2011 arbeitet er mit Menschen mit sozialer Phobie.

Termine:
Do. 12.12.2024
10:00-18:00 Uhr

Preis:
160,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111141224

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 11.09.2024

ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien