

# Kognitive Verhaltenstherapie

Fachausbildung – Online Seminar

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Kognitive Verhaltenstherapie nach Aaron & Judith S. Beck gehört zu den vielseitigsten und effektivsten Psychotherapieformen. Ihre Wirksamkeit für ein breites Spektrum psychischer Störungen ist vielfach nachgewiesen. „Die vergangenen zwei

Jahrzehnte waren eine aufregende Zeit im Feld der Kognitiven Verhaltenstherapie. Im Zuge einer wahren Explosion an neuer Forschung wurde die KVT für viele psychische Störungen zur Behandlung der Wahl; nicht nur, weil sie zu einer schnellen Linderung der Symptome führt, sondern auch, weil sie Patienten/innen dauerhaft hilft, gesund zu bleiben.“ J. S. Beck, 2013

Im Rahmen der hier angebotenen Fachausbildung werden Konzepte, Methoden und Techniken der Kognitiven Verhaltenstherapie nach Aaron & J. S. Beck in Theorie, Praxis und Selbsterfahrung so vermittelt, dass eine Anwendung des Erlernten direkt in eigener Praxis stattfinden kann.

Selbst am Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy ausgebildet und seit 2011 in eigener Praxis tätig, vermittelt HP Psy Konstantin A. Vasiliadis die Methoden, Verfahren und Techniken der Kognitiven Verhaltenstherapie, klar strukturiert, verständlich und sicher.

Inhalt der Basisausbildung:

1. Überblick & Einführung Kognitive Verhaltenstherapie
2. Kognitive Konzeptbildung & Therapieplanung
3. Modifikation von Denkfehlern & dysfunktionalen Kognitionen
4. Verhaltensveränderungen, Verhaltensexperimente & therapeutische „Hausaufgaben“

Diese therapeutische Qualifizierung folgt dem Curriculum des „Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy“, PA, USA und schließt mit einer Prüfung ab.

Sie richtet sich an Fachkräfte und Studierende psychotherapeutischer, sozialer und pädagogischer Berufe. Voraussetzung sind Grundkenntnisse der Verhaltenstherapie, z.B. gegeben durch Teilnahme am Unterrichtsblock „Verhaltenstherapie“.

**Dozent/in HP Psy Konstantin Alexander Vasiliadis:** Jg. 1975, verheiratet. Heilpraktiker für Psychotherapie, Kognitiver Verhaltenstherapeut, sowie Kursleiter für Progressive Muskelrelaxation nach Jakobson. Er arbeitet in eigener Praxis mit den Behandlungsschwerpunkten Angst- Zwangs und Traumafolgestörungen, sowie Persönlichkeitsstörungen. Dabei bevorzugt Herr Vasiliadis die Kognitive Verhaltenstherapie nach Aaron T. Beck. Die Kognitiv-Verhaltenstherapeutische Ausbildung erfolgte u. a. am 'Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy' PA, USA. Aktuelle Tätigkeiten neben der therapeutischen Praxis: Tutor und Lehrtherapeut sowie Dozent an den Paracelsus Schulen und Referent/ Redner für verschiedene Träger. Konstantin A. Vasiliadis ist Mitglied des VfP e.V.

Termine:

**Sa. 17.08.2024**

**So. 18.08.2024**

**So. 15.09.2024**

**So. 13.10.2024**

**Sa. 16.11.2024**

**So. 17.11.2024**

**Sa. 14.12.2024**

jew. 09:00-16:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**1950,- Euro \***



**Paracelsus Schule  
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

**SSH111170824**

**Anmeldemöglichkeiten:**

- bei jeder Paracelsus Schule
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

