

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Dieses Seminar vermittelt die Grundlagen von gesundheitsförderndem Kommunikationsverhalten - Wertschätzung, Empathie, Akzeptanz und Achtsamkeit.

Besonders Menschen, die hochsensitiv/hochsensibel sind, kann dieses Webinar in der täglichen Kommunikation eine echte

Hilfe und Erleichterung sein.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall B. Rosenberg, umgangssprachlich auch als "Giraffensprache" bekannt, wird heute vielfältig in Krankenhäusern, Gefängnissen, Schulen und in der Politik eingesetzt, um in Krisen zu vermitteln und neue Formen des zwischenmenschlichen Umgangs zu entwickeln.

Weil die Giraffen die Landsäugetiere mit dem größten Herzen sind, wird die GFK auch "Giraffensprache" oder Sprache des Herzens genannt. Die GFK ist mehr als eine Kommunikationsmethode; sie ist eine grundlegende Lebenseinstellung.

Der Fokus liegt dabei auf Werten und Bedürfnissen, die alle Menschen gemeinsam haben. Wir werden zu einem Sprachgebrauch angeregt, der Wohlwollen verstärkt und gleichzeitig Ablehnung und Abwertung vermeidet. Er regt uns an, uns ehrlich und klar auszudrücken.

Dabei schenken wir anderen Menschen unsere respektvolle und einfühlsame Aufmerksamkeit, um so eine tiefe Verbindung zu den Mitmenschen aufzubauen.

Schuldgefühle, Scham, Ärger, Angst, Depression, Konflikte u.v.a.m. lassen sich in der Arbeit mit der GFK besser auflösen und schließlich umwandeln.

Ein Seminarangebot für Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Dozent/in Claudia Fabian: kommt aus Berlin und lebt seit Anfang 2013 in Oberstaufen im Allgäu. Zunächst hat sie sich als Prokuristin in einer Immobilienbank verwirklicht. Daneben hat sie sich schon früh mit spirituellen Themen und der Entwicklung der eigenen Persönlichkeit beschäftigt, die sie zu unterschiedlichen Lehrern, Seminaren, Ausbildungen, Büchern, Menschen und Erfahrungen geführt hat. Sie arbeitet heute auf selbstständiger Basis als Trainerin für wertschätzende Kommunikation und als ganzheitliche, mediale Lebensberaterin sowohl mit Privatpersonen, als auch mit Selbstständigen und Unternehmen zusammen. Sie gibt Einzelsitzungen, macht Vorträge zu unterschiedlichen Themen des Lebens, gibt Workshops und Seminare und ist Autorin im Schirner Verlag.

Termine:
So. 18.08.2024
09:30-14:30 Uhr

Preis:
90,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111180824

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien